

Valtakunnallinen allergia-, astma- ja ihoneuvonta

Puh. 0600 144 19, ma - ke klo 10-14.

Terveystieteiden asiantuntijat neuvovat allergiaan, astmaan ja ihoon liittyvissä kysymyksissä. Saat henkilökohtaista neuvontaa niin siitepöly-, eläin- kuin ruoka-allergioihin. Voit kysyä myös mm. ihottumasta, siedätyshoidosta tai astman omahoidosta. Puhelujen hinnat 0,87 e/min + pvm.

Kysy kemikaaleista

Kemikaaliasiantuntijamme vastaa kysymyksiisi ma - ke klo 10-14, p. 040 719 5390.

Kysy sosiaaliturvasta

Erityissuunnittelijamme vastaa kysymyksiin, jotka liittyvät yhteiskunnan tarjoamiin tukiin ja palveluihin ke klo 10-14, p. 045 114 4459. Lisäksi häneltä voi pyytää tukea hakemiseen ja muutoksenhakuun. Sähköpostitse risto.heikkinen@allergia.fi.

Neuvontaa myös allergia- ja astmayhdistyksiltä

Paikallisyhdistykset antavat jäsenille ilmaista allergia-, astma- ja ihoneuvontaa. Tarkista oman alueesi yhdistyksen yhteystiedot: www.allergia.fi.

Kosmetiikkaneuvonta ja ruoka-allergianeuvonta

Helsingin allergia- ja astmayhdistyksen iho- ja kosmetiikkaneuvonta, p. 010 2790991.
Pirkanmaan allergia- ja astmayhdistyksen ruoka-allergianeuvonta, p. 045 235 2861.

Aikataulumuutoksista ilmoitamme www.allergia.fi/neuvontanumerot