



LUONTOTERVEYDEN OSAAMISKESKUS

TERVETULOA KUULEMAAN TUTKITTUA TIETOA LUONTOTERVEYDESTÄ TO 18.4.2024 KLO 13.00–16.00

LUONTO LÄHELLEMME: terveyttä arkeen ja kestävyyttä tulevaan –webinaarissa kuullaan tutkittua tietoa ihmisen ja luonnon läheisestä yhteydestä. Vahvistamalla luontoyhteyttämme lisäämme terveyttä arkeemme. Kun samalla vaalimme luonnon hyvinvointia, turvaamme tulevaisuuttamme ja ratkomme ympäristön kestävyyskriisiä.

13.00 WEBINAARIN ALKUSANAT

Eduskunnan allergia- ja astmaverkoston varapuheenjohtaja,
kansanedustaja Mari-Leena Talvitie

13.15 LUONTOPUUTTEESTA KOHTI LUONTORESEPTIÄ

Emeritusprofessori Tari Haahtela

13.45 RAVINNON TERVEYSVAIKUTUKSET

Tutkimusprofessori Suvi Virtanen, THL

14.15 ITSEHOITOLÄÄKKEITÄ LUONTOPUUTTEeseen

Luonto- ja ympäristöterveyden tutkija Juha Jantunen, Luontoterveyden osaamiskeskus

14.45 Tauko

15.00 LUONTOTERVEYS JA TERVEYDENHUOLLON TOIMINTA KESTÄVYYDEN NÄKÖKULMASTA

Lääkäri, kestävyystieteilijä Jaana Laisi, Helsingin yliopisto

15.30 KESTÄVÄ SUHDE LUONTOON

Luonto- ja ympäristöterveyden asiantuntija Tiina Vitikainen, Luontoterveyden osaamiskeskus

Tapahtumaan ilmoittautuneet saavat tallenteen katsottavaksi tilaisuuden jälkeen.

Tule mukaan
maksuttomaan webinaariin!

**LUONTO LÄHELLEMME: terveyttä
arkeen ja kestävyyttä tulevaan
TO 18.4.2024 KLO 13.00–16.00**

Ilmoittaudu 16.4. mennessä:
allergia.fi/tapahtumat

Luontoterveyden osaamiskeskus

on Allergia-, iho- ja astmaliiton tutkimus- ja tietopalveluyksikkö. Tavoitteenamme on parantaa ihmisten luontoyhteyttä ja torjua luontokatoa niin ihmisissä kuin luonnossa. Osaamiskeskuksen edellisen webinaarin esitykset ovat katsottavissa verkkosivulla.

<https://www.allergia.fi/jarjesto/tutkimus-1/luontoterveys/webinaarit/>

Lisätietoja:

tiina.vitikainen@allergia.fi
juha.jantunen@allergia.fi

**ALLERGIA
IHO
ASTMA**

