



Etsimme ulkoilukavereita - tule mukaan toimintaan!

Haluatko toimia vapaaehtoisena Allergia-, iho - ja astmayhdistyksessä? Anna tunti aikaasi ja ryhdy ulkoilukaveriksi. Samalla kun liikutat itseäsi, voit liikuttaa muita ja saada sekä antaa tärkeitä vertaiskohtaamisia. Toimintaan ei tarvitse sitoutua pitkäksi aikaa. Kerro, koska ja missä voisit toimia ulkoilukaverina, me hoidamme loput! Ota yhteyttä omaan jäsenyhdistykseesi tai paula.lehtomaki@allergia.fi

