

Kättä pidempää vapaaehtoistoimintaan

Allergia-, iho- ja astmaliitto

Vapaaehtoistoiminta

- Vapaaehtoiseksi voi tulla kuka tahansa toiminnasta kiinnostunut - tavallisen ihmisen tiedot ja taidot riittävät!
- Toiminnasta löytyy monenlaisia rooleja vapaaehtoisille.
- Vapaaehtoinen voi sitoutua yksittäisiin tapahtumiin tai pidemmäksi aikaa.
- Vastuutehtäviä jakamalla toiminnan järjestäminen helpottuu.
- Vapaaehtoisia tarvitaan - yhdistysten toiminta ei olisi mahdollista ilman vapaaehtoisia!

Uusi vapaaehtoinen

- Mieti parin kanssa: millaiseen toimintaan kutsuisit mukaan uuden vapaaehtoisen?
- Santeri: 20v opiskelija. Vapaa-ajallaan tykkää pelata tietokonepelejä. Toiminut opiskeluaikana tukioppilaana.
- Marita: 68v eläkeläinen. Liikkuminen haastavaa polvivamman vuoksi. Tykkää leipoa, neuloa ja mökkeillä.



Vapaaehtoistoiminnan muotoja yhdistyksissä

Edunval-
voja,
vaikuttaja

Näkyvyyden
tuoja

Toiminnan
toteuttaja

Yhdistyksen
arjen
pyörittäjä

Neuvoja

Apukäsi

Vertais-
toiminnan
mahdollistaja

Yhteyksien
luoja

ALLERGIA
IHO
ASTMA

Oma polkuni toimintaan

- Muistele omaa aloitustasi yhdistyksessä.
 - Mistä löysit tiedon toiminnasta?
 - Mikä toiminnassa houkutteli sinut mukaan?
 - Mikä sai sinut jäämään?
 - Mikä olisi voinut mennä toisin?
- Milloin olet tuntenut itsesi tervetulleeksi ryhmään?
Mitkä tekijät vaikuttivat positiiviseen kokemukseen?



Muistilista uuden vapaaehtoisen vastaanottoon

- Mieti valmiiksi uudelle vapaaehtoiselle sopivia tehtäviä.
- Toivota lämpimästi tervetulleeksi toimintaan.
- Kysy millainen toiminta voisi olla kiinnostavaa.
- Ota huomioon toiveet ja osaaminen.
- Ole avoin uusille ehdotuksille.
- Kysy kuinka usein haluaisi osallistua.
- Anna sopiva määrä vastuuta.
- Ota nopeasti mukaan tutustumaan toimintaan.
- Varmista lämmin vastaanotto ryhmässä.



Kuinka löytää uusia vapaaehtoisia?

- Tunnetko sopivan henkilön? Kysy rohkeasti mukaan!
- Kertokaa toiminnasta alueen tapahtumissa.
- Viekkää mainoksia ilmoitustauluille.
- Markkinoikaa toimintaa sosiaalisessa mediassa.
- Laittakaa ilmoitus: www.vapaaehtoistyö.fi
- Tehkää yhteistyötä alueen muiden toimijoiden kanssa. Isommat tapahtumat tuovat enemmän näkyvyyttä ja helpottavat järjestämistä.
- Muistakaa nettisivujen ja somen päivitys.
- Mitä muita vinkkejä jakaisit?

Mikä tuntuu haasteelliselta?

- Mikä oman yhdistyksen toiminnassa tuntuu tällä hetkellä haasteelliselta? Mihin toivoisit vinkkejä muilta?
- Kirjoita ajatuksesi paperille!



Parityö/ryhmätyö

- Pohditaan yhdessä, kuinka tilanne voitaisiin ratkaista.
- Mitä tulisi tehdä/tapahtua, että tilanne muuttuisi?
- Mikä olisi seuraava askel eteenpäin?
- Mitä itse voisin tehdä vastaavassa tilanteessa?
- Jaetaan ideat muille, keskustelua aiheista.



Yhteistyö

- Kaikkea ei kannata tehdä yksin.
- Alueellinen yhteistyö voi helpottaa tapahtumien järjestämistä ja markkinointia.
- Yhteistyö koulujen ja oppilaitosten kanssa.
- Yhdistysten välinen yhteistyö!
- Yhteistyö liiton kanssa.



- Millaista yhteistyötä yhdistyksessänne on tällä hetkellä?
- Kenen kanssa haluaisitte luoda kontakteja?

Ajatuksia oman yhdistyksen toimintaan

- Pohtikaa onko yhdistyksessänne vastuutehtävät jaettu useammalle henkilölle?
- Voisiko vastuutehtäviä pilkkoa pienempiin osiin?
- Miettikää valmiiksi erilaisia rooleja, joihin uudet toiminnasta kiinnostuneet vapaaehtoiset voitaisiin ohjata.
- Pohtikaa onko uusien helppo päästä mukaan toimintaan vai voisiko kynnystä madaltaa?
- Onko toiminta aidosti avointa kaikille toiminnasta kiinnostuneille?

Ajatuksia omaan toimintaan

- Mieti yksi asia, joka jäi sinulle erityisesti mieleen ja johon aiot kiinnittää jatkossa huomiota. Kirjoita ajatus post-it lapulle ja sujauta se laukkuusi. Halutessasi jaa ajatus muiden kanssa.
- Annathan palautetta meille!
<https://link.webropol.com/s/yhdistystreffitpalaute2023>
- Kaipaamme myös ajatuksia Yhdistystreffien jatkosta - osallistujamäärä jää nyt pieneksi.



Kiitos!

ALLERGIA 
IHO & ASTMA