

Kampanjat 2023-2024

Yhdistystreffit 2023



Kurkkaus kevääseen 2023

- La 11.2. 112-päivä, anafylaksialapsi koulussa
- Ti 28.2. Harvinaisten sairauksien päivä
- Ma-su 20.-26.3. Allergiaviikko, siitepölyallergia ja siedätyshoito
- Ma-su 1.-7.5. Astmatietoviikko, ikääntyvien astma



**ALLERGIA
IHO
ASTMA**

ÄLÄ SIEDÄ – siedäty!

Valtakunnallinen
ALLERGIAVIIKKO
20.-26.3.2023

Neuvontaa ja ohjeita Allergia-, iho- ja astmaliton jäsenyhdistyksistä ja aptekeista kautta maan. Lity jäseneksi ja tule mukaan!

www.allergia.fi

**Kun happi kulkee,
niin jalka nousee!**



Astmatietoviikko 1.-7.5.2023



Neuvontaa ja ohjeita allergia- ja astmayhdistyksistä kautta maan. Lity jäseneksi ja tule mukaan!

www.astmatietoviikko.fi



**ALLERGIA
IHO
ASTMA**

Kurkkaus syksyyn 2023

- To 14.9. Atopiapäivä
- Pe 13.10. Ruoka-allergiapäivä, kahvilassa käyminen
- Ma-su 6.-12.11. Ihoviikko, Ihorauha (myös ikääntyneet)



Jokaisen iho on upea ja arvokas. Jokaisella on oikeus ihorauhaan.
Me haluamme tehdä tämän näkyväksi yhdessä sinun kanssasi,
erityisesti Ihoviikolla
Tutustu ihorauhatarinoihin osoitteessa ihoviikko.fi

#ihorauha

ALLERGIA
IHO
ASTMA

Kampanjat yhdistysten toiminnan tukena!

- Hanki jäseniä!
- Tarjoa jäsenille tietoa ja toimintaa
- Tee mallien mukaan tai keksi itse juttuja



Allergiaviikko 20.-26.3.2023

- Teemana on siitepölyallergian hoito ja siedätyshoito
- Ke 22.3. Siedätyshoito-tietoisku klo 18
- Levitä yhdistyksenä tietoa, järjestä tapahtuma
- Jaa nenäliinapaketteja



ÄLÄ SIEDÄ – siedäty!

ALLERGIAVIIKKO
20.–26.3.2023

Neuvontaa ja ohjeita Allergia-, iho- ja astmaliiton jäsenyhdistyksistä.
Liity jäseneksi ja tule mukaan!

www.allergia.fi



Luonno

Ethän niiskuta yksin



Astmatietoviikko 1.-7.5.2023

- Teemana ikääntyneiden astma
- ”Kun happi kulkee, niin jalka nousee”
- Tunnista astman oireet ja ota astmalääke oikein, niin toimintakyky pysyy yllä

**Kun happi kulkee,
niin jalka
nousee!**

Astmatietoviikko 1.–7.5.2023



Neuvontaa ja ohjeita allergia- ja astmayhdistyksistä kautta maan.
Liity jäseneksi ja tule mukaan!

www.astmatietoviikko.fi

Astmatietoviikolla tapahtuu

- Ti 9.5. klo 14 Kotihoidon ja hoivakotien henkilökunnalle tietoisku ikääntyvien astmasta
- To 4.5. Ikääntyneen astma - verkkoluento
- Toivottavasti paljon paikallisia luentoja!



www.astmatietoviikko.fi

ALLERGIA
IHO
ASTMA

Astmatietoviikkoon liittyen

- Kysely ammattilaisille: Missä mallissa on ikääntyneen astman hoito (helmikuu)
- Yhteistyö Eläkeliiton kanssa
- Päivitetään astma-opas
- Mediatiedote
- Tarjotaan ammattilaislehtiin juttuja, esim. Terveystiedotajalehteen
- Xylitol-pastilli -pussit ja sanasokkelokortit jakotavaroina



To 14.9. Atopiapäivä - Atopian hoito

- Kesällä julkaistaan Atooppisen ihottuman käypä hoito -suositus
- Somepostauksia
- Atopia-verkkoluento

- Atopia-oppaan valmistelu - valmis Ihoviikolle



Pe 13.10. Ruoka-allergiapäivä - kahvilassa käyminen

- Viestinä: Merkinnät ja asenne kohdilleen!
- Verkkoluento ruoka-allergiasta
- Verkkoluento ammattilaisille? Mara jotenkin mukaan?
- Somepostauksia: perusjutut ruoka-allergiasta ”ota tosissaan” sekä kahvilapostauksia niin asiakkaan kuin kahvilatyöntekijän näkökulmasta



Ma-su 6.-12.11. Ihoviikko - Ihorauha

- Sama konsepti kuin vuonna 2023
- Ihorauha-kuvaukset
 - 16 hlöä, puolet yli 60-v.
 - Oulu la 23.9. klo 10-17
 - Helsinki ke 4.10. klo 13-20
- Ihoilta verkossa
- Ammattilaisille verkkotietoisku?
- Some-postaukset: tarinat + anna ihorau



Jokaisen iho on upea ja arvokas. Jokaisella on oikeus ihorauhaan.
Me haluamme tehdä tämän näkyväksi yhdessä sinun kanssasi,
erityisesti Ihoviikolla 7.-13.11.2022.
Tutustu ihorauhatarinoihin osoitteessa ihoviikko.fi

#Ihorauha

ALLERGIA
IHO
ASTMA

Mitä suunnitelmia teillä on vuodelle 2023?

- Ma-su 20.-26.3. Allergiaviikko
- Ma-su 1.-7.5. Astmatietoviikko
- To 14.9. Atopiapäivä
- Pe 13.10. Ruoka-allergiapäivä
- Ma-su 6.-12.11. Ihoviikko

Mitä teidän
yhdistys tekee
tänä vuonna?
Yhteistyön
paikka?



**ÄLÄ SIEDÄ
– siedäty!**

Valtakunnallinen
ALLERGIAVIIKKO
20.–26.3.2023

Neuvontaa ja ohjeita Allergia-, Iho- ja astmaliton
jäsenyhdistyksistä ja apteekkeista kautta maan.
Liity jäseneksi ja tule mukaan!

www.allergia.fi

**Kun happi kulkee,
niin jalka nousee!**



Astmatietoviikko 1.–7.5.2023



Neuvontaa ja ohjeita allergia- ja astmayhdistyksistä kautta maan.
Liity jäseneksi ja tule mukaan!

www.astmatietoviikko.fi



Jakaisin Iho on nopea le arvoaa. Jakaisella on oikeus ihorauhaan.
Me haluamme tehdä tämän näkyväksi yhdessä sinun kanssasi,
erityisesti Ihoviikoilla 7-13.11.2022.
Tutustu ihorauhatarinoihin osoitteessa ihoviikko.fi

#ihorauha

**ALLERGIA
IHO
ASTMA**

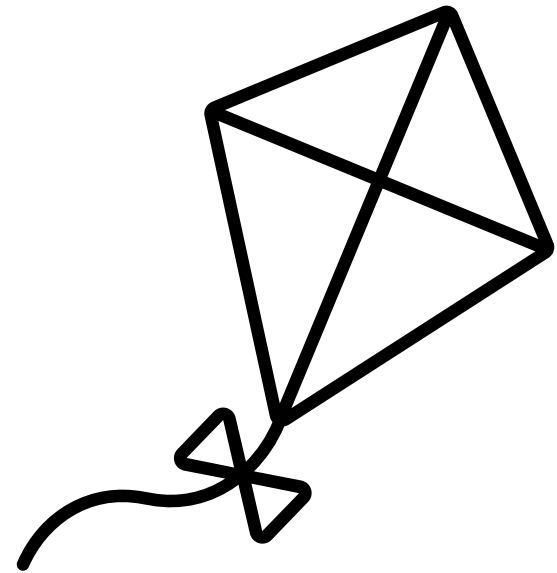
Alustava kurkkaus vuoteen 2024

- Su 11.2. 112-päivä, anafylaksia ja pelon käsittely
- To 29.2. Harvinaisten sairauksien päivä
- Ma-su 18.-24.3. Allergiaviikko, siitepölyallergia
- Ma-su 29.4.-5.5. Astmatietoviikko, työikäisten astma
- La 14.9. Atopiapäivä
- Su 13.10. Ruoka-allergiapäivä
- Ma-su 4.-10.11. Ihoviikko, Ihorauha

Kampanjat ja teemapäivät 2024

Toiveiden tynnyri

- Mitä tarkempia näkökulmia pitäisi nostaa esiin kampanjoissa?
- Mitä toivot liitolta, jotta teidän yhdistyksen on helppo osallistua kampanjaan? Materiaalit? Tapahtumamallit?



- Kirjoita post-it -lapulle, tuo seinälle
- Keskustelu

**Olet tärkeä, helmeilevä, merkittävä, kehujen
arvoinen, pelastava enkeli, hyvää mieltä tuottava,
yläfemman arvoinen, kiitoksen ansaitseva ja
täydellinen juuri sellaisena
kuin olet.**

KIITOS.

www.allergia.fi

ALLERGIA
IHO
ASTMA

The logo consists of the words "ALLERGIA", "IHO", and "ASTMA" stacked vertically in a bold, blue, sans-serif font. To the right of the text is a large, light grey ampersand (&). A stylized bird is integrated into the top right curve of the ampersand, appearing to fly upwards and to the right.