

6.2.2023

Hyvää vuoden alkua Keski-Suomen Atopiyhdistyksen jäsen

Tervetuloa sekä uudet että vanhat jäsenemme aloittamaan yhdistyksen 25. toimintavuotta. Juhlavuoteemme on suunniteltu monenlaista yhdistystoimintaa.

Maaliskuussa vaikutamme kevätkokouksessa, huhtikuussa virkistäydyimme Jyväskylän hyvinvointimessuilla ja toukokuussa voimaannumme Kehon ja mielen levonpäivässä Naissaaren Koskenhengesä. Laitahan nämä tapahtumien päivämäärät jo nyt kalenteriisi ja ilmoittaudu, niin mahdollistat mukaanpääsysi.

Menneenä syksynä panostimme nuoriin järjestämällä heille kohdennettua toimintaa ja sitä on tarkoitus jatkaa myös tänä vuonna, seuraathan nuori jäsenemme instaa ja ilmoittelua. Huhtikuun messuilta löytyy varmasti mielenkiintoista kuten myös Kehon ja mielen päivä toukokuussa tarjoaa rauhoittumista niin nuorelle kuin varttuneemmallekin mielelle.

Ensi syksylle on suunnitteilla mm. koko perheen tapahtuma sekä nuorten peli-ilta, joten olehan kuulolla.

Olethan huomannut, että viime vuoden some-vastaavan etsintä tuotti tulosta [Olemme Instagramissa!](#)

Hyvää talvea ja kevään odotusta. Näkemisiin tapahtumissa!

Terveisin Atopiyhdistyksen hallitus
keskisuomi.atopiyhdistys@gmail.com.

KOKOUSKUTSU

Keski-Suomen Atopiyhdistys ry:n

kevätkokous ke 8.3.2023 klo 17.30

Piippurannan klubilla, Paperitehtaankatu 1, 40100 Jyväskylä

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset kevätkokousasiat, mm. vuoden 2022 tilinpäätös, tili- ja vastuuvapaudet sekä toimintakertomus vuodelta 2022. **Ilmoittautumiset 1.3. mennessä keskisuomi.atopiyhdistys@gmail.com** tai 040 732 6806. Kokoukseen voi etäosallistua.

Kokouksessa tarjotaan kakkukahvit. Lämpimästi tervetuloa.

HALLITUS

TAPAHTUMAKALENTERI

Ke 8.3.2023 klo 17.30 yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous

Ks. kokouskutsu etusivulla. Lämpimästi tervetuloa vaikuttamaan kokoukseen ja tutustumaan yhdistysaktiiveihin.

La 15.4.2023 klo 13 Hyvinvointimessut

Jyväskylän Paviljonki, Lutakonaukio 12, 40100 Jyväskylä

Tervetuloa Hyvinvointimessuille. Ohjelman aluksi yhteinen kahvihetki ja sen jälkeen omatoiminen tutustuminen messutarjontaan. Hyvinvointimessujen lisäksi pääset myös samaan aikaan järjestettävälle Kädentaitomessuille sekä Antiikkimessuille. Yhdistys tarjoaa kahvit ja lipun, osallistujamäärä rajoitettu. Ilmoittautumiset 31.3. mennessä keskisuomi.atopiyhdistys@gmail.com tai 040 732 6806.

Su 7.5.2023 klo 10 - 15 Kehon ja mielen levonpäivä

Ravintola Koskenhenki, Naissaarentie 2, 40800 Vaajakoski

Tervetuloa voimaantumaan *Kehon ja mielen levonpäivässä*. Keväisessä sunnuntaipäivässä kohtaamme mukavuusalueita eri aistien avulla: teemme rentoutumismatkaa läpi hiljaisuuden ja levon maaston, kohtaamme meille luetun tarinan avulla sydämeemme taltioimiamme muistoja ja myös ohitettuja arjen hetkiä, kohtaamme Naissaaren toukokuisen heräävän luonnon ja nautimme luonnon eri elementtien vuoropuhelusta itsemme kanssa, teemme havainnoista listaa, saavutamme meille tarjottavan maukkaan ruoan tuoksut, värit ja maut. Jaamme yhteisen päivämme rikkautena toinen toisillemme ajatuksiamme, olemme läsnä keskustellen, kuunnellen ja kirjoittaen. Rauhassa ja ajan kanssa annamme mieleemme tehdä tilaa uudelle. Kanssakulkijana ja ohjaajana mukana hyvinvointikirjoittamisen ja kirjallisuusterapian kouluttaja Jarna Pihlajamäki.

Pyydämme sitovat ilmoittautumiset sekä ruoka-ainerajoitteesi 13.4. mennessä keskisuomi.atopiyhdistys@gmail.com. Päivän osallistumismaksu on 5 e/hlö, sisältäen tervetulosmoothien, ohjaukset itsensä kohtaavaan hyvinvointikirjoittamiseen ja rentoutumisharjoitukseen sekä lounaan ja päätöskahvittelun. Tapahtuma on suunnattu aikuisille ja nuorille aikuisille. Mukaan pääsee 15 ensin ilmoittautunutta. Vastaamme varmistaen paikkasi. Mikäli tapahtuman sisällöstä kysyttävää, voit laittaa viestiä levonpäivän ohjaaja Jarnalle p. 050 340 5284.

Ti 29.8.2023 klo 17 Jäsentapaaminen

Jyväskylän satamassa, Satamakatu 8, Jyväskylä

Tule tapaamaan toisia atoopikkoja ja vaihtamaan kuulumisia. Valmistaudutaan syksyyn mukavassa vertaisseurassa. Arvontaa. Mielellään ennakoilmoittaudu keskisuomi.atopiyhdistys@gmail.com tai 040 732 6806. Tervetuloa mukaan tutustumaan ja suunnittelemaan yhdistyksen toimintaa!

Jäsenetuna

kampaamo Sandy Hair Care tarjoaa yhdistyksemme jäsenille -20 % System 4 -tuotteista os. Haavistontie 5, 41330 Vihtavuori, [@kampaamosandy](https://www.instagram.com/kampaamosandy) , <https://holvi.com/shop/sandys/>

Allergia-, iho- ja astmaliiton jäsenedut 2023 [Jäsenedut - Allergia.fi](https://www.allergia.fi/jasenedut)

Jäsentietojen ja Allergia, Iho & Astma –lehden tilaukset, muutokset, peruutukset

lehden Palvelukortilla tai ilmoita tietosi sähköpostitse jasenet@allergia.fi / lehtitilaus@allergia.fi tai soita p. 040 721 4988.

Uusi Sidekick-hyvinvointiohjelma atooppisen ihon hoitoon

Sidekick on 12 viikon pituinen suomenkielinen ohjelma, joka auttaa atooppisen ihottuman kanssa eläviä ottamaan askelia kohti hyvää oloa.

Seuraa Allergia-, iho- ja astmaliiton tiedotusta, alla poimintoja tapahtumista:

- 8.2.2023 klo 18-19 Atoopikkojen-verkkovertaistreffit [allergia.fi/vertaistreffit](https://www.allergia.fi/vertaistreffit)
- 14.2.2023 klo 18-19 Atoopikon talvi-iho [allergia.fi/tapahtumat](https://www.allergia.fi/tapahtumat)
- 21.2.-20.3.2023 Atopia ja kutina [-verkkokurssi](#)
- 20.-26.3.2023 vietetään Allergiaviikkoa [Siitepölykausi on alkamassa](#)
- 27.-31.3.2023 Ikääntyvä atooppinen iho ja hyvinvointi [-kurssi](#), Pikku-Syöte
- 20.4.2023 klo 18-19 Uusien jäsenten ilta, [verkko](#)
- 26.-28.5.2023 allergiaa, astmaa tai ihosairautta sairastavien 13-17 -vuotiaiden [nuorten kurssi](#), Pikku-Syöte
- [Vuoden 2023 kurssit ja Tuetut lomat 2023](#)

Huomioithan, että olemme luopuneet paperisten jäsenkirjeiden postituksesta. Tiedotamme toiminnastamme sähköisin kirjein ja instagramissa.