

Perhekurssin ohjelmaesimerkki

Perjantai

15:30-	Majoittuminen
16:00	Tervetuloa kurssille! Kurssilaisten ja työntekijöiden esittäytyminen, tavoitteet kurssille
17:00-	Päivällinen
18:20-	Perheille yhteistä ohjattua ohjelmaa
19:00	Mahdollisuus sauna ja uida
19:30-	Illtapala

Lauantai

7:30-	Aamupala
9:00-	Aamun aloitus yhdessä
9.30-	Asiaa allergioista, <i>sairaanhoitajan luento</i>
11:00-	Lounas
12:30-	Vanhemmuuden voimavarat ja jaksaminen pitkäaikaissairauden kanssa, <i>psykologin luento</i>
14:30-	Välipala
15:00-	Asiaa sosiaaliturvasta, <i>erityisasiantuntijan luento</i>
16:00-	Keskusteluryhmä
17:00-	Päivällinen
18:00-	Mahdollisuus sauna ja uida
20:00-	Illtapala

Sunnuntai

8:00-	Aamupala
9:00-	Lääkärin puheenvuoro
10:45-	Huoneiden luovutus
11:00-	Lounas
12:15	Keskusteluryhmä
13:30-	Liiton esittely
14:00-	Välipala

Hyvää kotimatkaa!