

Ethän niiskuta yksin - tietoa ja vertaistukea on tarjolla

Siitepölyallergia ja siedätyshoito -verkkoluento 22.3.2023

Verkkoasiantuntija Anu Sauliala

anu.sauliala@allergia.fi



www.allergia.fi/tapahtumat

- Luentoja ja tietoiskuja
- Tapahtumia
- Vertaistukitapaamisia
- Liikuntahetkiä
- Retkiä



30 Allergia- ja astmayhdistystä

Liity jäseneksi!
www.allergia.fi/liity

ALLERGIA
IHO
ASTMA

Kursseilta ammatillisesti ohjattua tukea

- Tietopainotteista ohjelmaa
- Ryhmäkeskusteluja
- Vertaistukea
- Lapsille monipuolista toimintaa vanhempien ohjelman aikana
- Yhteistä ohjelmaa liikkuen ja leikkien
- Täysihoidon erityisruokavaliot huomioiden
- Majoituksen 2hh / perhehuoneessa



Hae mukaan allergiateemaisille kursseillemme!

Kurssikeskuksissa:

- Pikkulapsiaika allergioiden ja astman kanssa, 5.–9.6. Kangasala
- Koulutiellä allergioiden ja astman kanssa, 25.–27.8. Kangasala
- Nuoret (astma, allergiat, ihosairaudet), 26.–28.5. Pudasjärvi
- Eläkeikäiset astman ja allergioiden kanssa, 23.–27.10. Kangasala

Verkossa:

- Allergiat ja anafylaksia (verkkokurssi), 26.9.–16.10.
- Kosmetiikka- ja kemikaaliallergiat (verkkokurssi), 12.9.–2.10.
- Urtikaria (verkkokurssi), 7.–27.11.



www.allergia.fi/kurssit

ALLERGIA
IHO
ASTMA

Verkosta tukea arkeen

- Siitepölyallergiset - Facebook-vertaisryhmä
- Ja monia muita FB-ryhmiä:
www.allergia.fi/vertaistuki



ALLERGIA
IHO
ASTMA

Et ole yksin.

Allergia-, iho- ja astmaliitto ylläpitää kymmeniä Facebook-ryhmiä, joissa voit vaihtaa kokemuksia ja ajatuksia muiden kanssa.

Vertaistuki on voimaa. Tule mukaan ja löydä oma ryhmäsi.

www.allergia.fi/vertaistuki

Neuvontaa

- Allergia-, iho- ja astmaneuuvonta
- Ruoka-allergianeuvonta
- Sosiaaliturvaneuvonta

www.allergia.fi/neuvonta





Vinkkejä perheille: Anafylaksialapsi koulussa

Tervetuloa kuulemaan käytännön vinkkejä anafylaksialapsen koulunkäyntiin verkkoluennolle, jonka järjestämme keskiviikkona 8.2. kello 18–19.

[Lue lisää](#)

Me ajamme sinun asiaasi

Edistämme allergisten, astmaatikkojen, eri ihotauteja sairastavien, vaikean palovamman kokeneiden sekä heidän läheistensä elämänlaatua ja yhteiskunnallisia oikeuksia.

Uutiset



7.2.2023

Vanhemmat pelkäävät: Osataanko kouluissa hoitaa anafylaksiaa?



19.1.2023

Allergia-, iho- ja astmaliitto ihmettelee Kelan harkinnanvaraisen kuntoutuksen uudistusta



4.1.2023

Sairastamiseen liittyviin palveluihin ja etuuksiin tuli muutoksia

[Kaikki uutiset](#)

Tapahtumat

VERKKO: Anafylaksialapsi koulussa - vinkkejä perheille - luento

8.2.2023 00:00

VERKKO: Miten toimia koulussa anafylaksialapsen kanssa? -tietoisku

8.2.2023 00:00

HELSINKI: atoopikkojen joogatunti

8.2.2023

VERKKOVERTAISTREFFIT: Atoopikot

8.2.2023

[Tapahtumakalenteri](#)

Tilaa oppaitamme

ALLERGIA
IHO
ASTMA



ALLERGIA
IHO
ASTMA

Jäsenyys kannattaa!

- Saa apua ja tukea arkeen
- Tapaa toisia samassa tilanteessa olevia esimerkiksi yhdistyksen toiminnassa ja kursseilla.
- Saa uusinta tietoa allergiasta, astmasta ja ihosairauksista.
- On mukana edistämässä allergiaa, astmaa ja ihotautia sairastavien asiaa.
- Saa Allergia, Iho & Astma -lehden.
- Saa lukuisia jäsenetuja.



Muista täyttää palautelomake!

<https://link.webropol.com/s/siitepoly-arvonta>

