

Naturkraft i Borgå

En del av
familjecaferverksamheten



Hur gör vi?

- Sista fredagen i månaden är reserverat för Naturkraft-träffarna och klockslaget är alltid samma
- Informationen om träffarna kommer via Facebook
- Under coronatiden har vi haft begränsat antal deltagare samt haft förhandsanmälan i bruk. Anmälan har skett på Fb eller genom att skicka meddelande till mej

Kuinka toimimme?

- Kuukauden viimeinen perjantai on varattu ulkoilupäiväksi ja kellonaika on aina sama
- Tiedonkulku tapahtuu Facebookin välityksellä
- Korona-aikana meillä on ollu käytössä ennakkoihamoittautuminen ja ollaan jouduttu rajaamaan osallistujien määrä

- Familjerna har bra accepterat att en fredag går alltid åt till utevistelse. Ibland har vi haft olika besökare på naturkraft-träffarna än på familjecafeet och andra gånger är gänget samma på båda.
- Våra träffar är redan etablerade som en del av verksamheten
- Perheet ovat ottaneet ulkoilutapaamiset hyvin vastaan. Joskus on ollut niin että ulkona käy ihan oma porukkansa kun he ketkä käyvät aktiivisesti perhekahvilassa. Ja toisinaan taas samat perheet kävät molemmissa.
- Meidän tapaamiset ovat jo päässeet pysyväksi osaksi ohjelmakalenteria



Konkreta tips om att ordna uteträffar

- När? Börja med att fundera en bra dag för träffarna och sträva efter att hålla samma tidpunkt en längre tid, speciellt i början.
- Var? När du letar ett ställe för träffarna är det bra att tänka på några saker. Finns det parkeringsplatser? Kommer man fram med lokaltrafik? Är området tryggt för barnen att springa fritt? Kommer du till alla/de flesta platserna med barnvagn?
- Hur får du ut informationen om träffarna?

Konkreettisiä vinkkejä ulkoilutapahtumien järjestämiseen

- Milloin? Kun mietit päivää tapahtumallesi kannattaa, ainakin aluksi, pitää kiinni jostain tietystä ajankohdasta niin perheiden on helpompi pitää se mielessä
- Missä? Paikkaa miettiessä kannattaa ottaa huomioon ainakin seuraavat asiat. Onko alueella parkkipaikkoja? Pääseekö perille julkisilla? Onko alue turvallinen, niin että lapset voivat liikkua vapaasti? Pääseekö kaikkialle lastenvaunujen kanssa?
- Miten ja missä informoit tapahtumastasi?



Exempel på vårt program

- Kojbygge
- Utesalar
- Naturäventyr
- Naturdetektiv
- Sagostig
- Påskharens naturstig



Esimerkkejä meidän tapaamisista

- Majan rakentamista
- Ulkosalla
- Seikkailu luonnossa
- Luontoetsivä
- Satupolku
- Pääsiäspupun luontopolku



Naturkraft-träff

1. Vi samlas vid en parkeringsplats och går sedan tillsammans som en grupp till skogen/friluftsområde
2. En kort samling var alla får呈现出自己，我通常会带一只毛茸茸的动物/毛绒公仔来“牵引”聚会
3. Vi börjar med dagens tema och program, ofta så att vi promenerar/rör på oss samtidigt som det framskrider
4. När uppgifterna/aktiviteterna är gjorda tar vi en matpaus
5. Fri lek, rörelse och diskussion
6. Vi samlar oss och går tillbaka till parkeringen.
Längden på träffarna är ca 2h



Naturkraft-tapaamiset



1. Kokoonnutaan parkkipaikalle, josta yhdessä lähdemme metsään/ulkoilualalueelle
2. Lyhyt (aamu)piiri, jossa osallistujat saavat lyhyesti esittääntyä. Minulla on usein käytössä pehmolelu/käsinkukka, joka ns vetää piirin
3. Päivän ohjelman/aktiviteetin kimppuun, jonka aikana usein etenemme
4. Evästauko
5. Vapaata leikkiä, liikkumista ja keskustelua
6. Kerääntytään ja kävellään yhdessä takaisin parkkipaikalle

Alternativt program / Vaihtoehtoista toimintaa

- Aktiviteter och program kan också arrangeras utan egentliga träffar. Vi tog oss till det bl.a. när koronarestriktionerna inte tillåt träffar.
- Exempel: (Påskharens) naturstig, sagostig, utesalar, drop-in pysselstund, rörelsebana
- Ohjelmaa voi myös järjestää ilman varsinaista tapaamista. Me olemme turvautuneet näihin m.m koronarajoitusten takia
- Esimerkkejä: (Pääsiäispupun) luontopolku, satupolku, ulkosalla, “drive-in askateluhetki”, liikuntapolku

