

Osallistu turvallisesti Allergia-, iho- ja astmaliiton järjestämiin tapaamisiin ja kursseille

Pyrimme tapaamisissamme ja kurssitoiminnassamme minimoimaan koronaviruksen aiheuttamaa tautiriskiä huolehtimalla turvaväleistä sekä hyvästä käsihygieniasta.

Kurssien ohjelmaa pyritään järjestämään mahdollisimman paljon ulkona ja isoissa tiloissa, olosuhteiden niin salliessa.

Kun tulet tapaamiseen tai kurssille, kiinnitä huomiota turvaväleihin ja hyvään käsihygieniaan.

Kädet pestään huolellisesti tai käytetään käsidesiä aina silloin, kun käsien pesu ei ole mahdollista. [Tutustu Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitoksen käsihygieniasuositukseen.](#)

Toivomme, että perhekurseilla ja -tapaamisissa vanhemmat ohjeistavat ja muistuttelevat myös lapsia turvavälien sekä käsihygienian tärkeydestä. Lastenohjelmaan saapessa kädet pestään huolellisesti.

Jos tulet matkustat julkisilla liikennevälineillä, noudatathan virallisia turvallisuusohjeita ja -suosituksia.

Peruuta osallistumisesi, jos:

- sinulla on hengitystieoireita, huomioi myös lievät oireet
- olet itse ollut tai samassa taloudessa asuva on ollut lähikontaktissa sairastuneen kanssa
- olet karanteenissa mahdollisen altistumisen vuoksi
- jos ulkomaan matkakohteesi löytyy THL:n karanteenisuosituslistalta, pidäthän 14 päivän omaehtoisen karanteenin ennen kurssia. [Katso ajankohtaiset karanteenisuositukset THL:n sivuilta.](#)

Huolehditaan turvallisuudesta yhdessä!