

**ALLERGIA  
IHO  
ASTMA**

Parempaa elämänlaatua puolesta.

# Luontoliikkujat-retkipäivä lauantaina 29.8. klo 12–16

Tule liikkumaan ja retkeilemään yhdessä astmaa, allergiaa ja ihontauteja sairastavien ja heidän läheistensä kanssa. Vaihda ajatuksia sairaudesta, sen kanssa elämisestä ja nauti Suomen luonnosta kaikille soveltuvilla retkeilyreiteillä.

Retkikohteina ovat Nuuksion, Seitsemisen ja Oulangan kansallispuistot. Tapahtumat järjestää Allergia-, iho- ja astmaliitto ja Etelä-Karjalan Allergia- ja Ympäristöinstituutti.

Lisätietoa tapahtumista saat hankkeen sivuilta.

[allergia.fi/luontoliikkujat](http://allergia.fi/luontoliikkujat)

