

Astma -verkkokurssi

Aika: 14.10. -18.11.2019

Olet sitten juuri sairastunut tai jo pidemmän aikaa astmaa sairastanut, tämä verkkokurssi on tarkoitettu kaikille astmaa sairastaville aikuisille.

Kurssilla saat ammattilaisten tietoa ja ohjausta sekä vaihdat kokemuksia muiden kurssilaisten kanssa. Kurssitehtävät ovat esim. videotietoiskujen katsomista, omien pohdintojen kirjoittamista sekä astman hoidon kertausta. Kurssin aikana teet kurssitehtäviä nettisivuilla tai kännykkään ladattavan sovelluksen kautta. Tehtäviin ja vertaiskeskusteluihin menee aikaa viikossa tunnista kahteen.

Kurssi toteutetaan helppokäyttöisellä Movendos-verkkoalustalla. Kurssille haetaan Allergia-, iho- ja astmaliiton verkkosivuilta löytyvällä sähköisellä hakulomakkeella.

Lisätietoja:

Marjo Tähtinen, marjo.tahtinen@allergia.fi p.041 530 4055

Reetta Hakamäki, reetta.hakamaki@allergia.fi p.040 145 8064

www.allergia.fi/kuntoutus