

## **Astmaa, allergiaa ja/tai atooppista ihottumaa sairastavat eläkeläiset**

**Aika: 11. – 15.11.2019**

**Haku päättyy: 11.10.2019**

**Paikka: Kuntoutumiskeskus Apila, Kangasala.**

Kuntoutuskurssi on tarkoitettu astmaa, allergiaa ja/tai atooppista ihottumaa sairastaville eläkeläisille. Kertaamme esim. lääkkeenottotekniikkaa ja ihon hoitoa sekä kuuntelemme lääkäriluennon. Liikuntahetkissä fysioterapeutti ottaa huomioon jokaisen yksilöllisen tilanteen. Luvassa myös kokemusten vaihtoa ja virkistymistä.

Kurssille haet vaivattomammin Allergia-, iho- ja astmaliiton verkkosivuilta löytyvällä sähköisellä hakulomakkeella. Liitä hakemukseen tiedot sairaudesta ja lääkityksestä esim. kopio epikriisistä tai lääkärin lausunto. Mikäli haluatte hakea Kelan matkakulukorvausta, tulee hakemukseen liittää lääkärin B-lausunto tai suositus sopeutumisvalmennuskurssin tarpeellisuudesta.

Kurssi on osallistujille maksuton ja sisältävät täysihoidon. Osallistujat on vakuutettu kurssin ajalta.

Lisätietoja:

Marjo Tähtinen, marjo.tahtinen@allergia.fi, p. 041 530 4055

[www.allergia.fi/kuntoutus](http://www.allergia.fi/kuntoutus)