

Astmaa, allergiaa ja/tai atooppista ihottumaa sairastavat työikäiset

Aika: 11. – 15.11.2019

Haku päättyy: 11.10.2019

Paikka: Kuntoutumiskeskus Apila, Kangasala.

Kuntoutuskurssi on tarkoitettu astmaa, allergiaa ja/tai atooppista ihottumaa sairastaville työikäisille. Kertaamme esim. lääkkeenottotekniikkaa ja ihon hoitoa sekä kuuntelemme lääkäriluennon. Liikuntahetkissä fysioterapeutti ottaa huomioon jokaisen yksilöllisen tilanteen. Luvassa myös kokemusten vaihtoa ja virkistymistä. Jaksat arjessa paremmin, kun sairautesi on tasapainossa!

Kurssille haet vaivattomammin Allergia-, iho- ja astmaliiton verkkosivuilta löytyvällä sähköisellä hakulomakkeella. Liitä hakemukseen tiedot sairaudesta ja lääkityksestä esim. kopio epikriisistä tai lääkärin lausunto. Mikäli haluatte hakea Kelan matkakulukorvausta, tulee hakemukseen liittää lääkärin B-lausunto tai suositus sopeutumisvalmennuskurssin tarpeellisuudesta.

Kurssi on osallistujille maksuton ja sisältää täysihoidon. Osallistujat on vakuutettu kurssin ajalta.

Lisätietoja:

Marjo Tähtinen, marjo.tahtinen@allergia.fi, p. 041 530 4055

www.allergia.fi/kuntoutus