



# Harvinaisia ihosairauksia sairastavien aikuisten kurssi

**Aika: 23.-25.8.2019**

**Hakuaika päättyy: 29.7.2019**

**Paikka: Hyvinvointikartano Kaisankoti, Espoo**  
**[www.kaisankoti.fi](http://www.kaisankoti.fi)**

**ALLERGIA**  
**IHO**  
**ASTMA**

Liikuntapainotteinen sopeutumisvalmennuskurssi harvinaisia ihosairauksia sairastaville. Kurssi alkaa perjantaina 23.8. klo 15.00, ja päättyy sunnuntaina 25.8. klo 13.00.

Kurssin ohjelma painottuu tiedon jakamiseen, kokemusten vaihtoon ja vertaistukeen sekä virkistykseen. Tutustumme toisiimme, jaamme arjen kokemuksia sairauteen liittyen, syömme hyvää ruokaa, ulkoilemme, liikumme paljon ja koemme pieniä rentoutushetkiä. Paikkana on kaunis kartanomiljöön luonnon keskellä.

Vetäjinä toimivat kuntoutussuunnittelija Tuire Hastell Allergia-, iho- ja astmaliitosta ja ryhmänohjaaja, ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti Kanerva Toivonen.

Kurssi on osallistujille maksuton. Matkakorvauksia voi hakea jälkikäteen Kelasta.

Kurssille haetaan Allergia-, iho- ja astmaliiton nettisivuilta löytyvällä sähköisellä hakulomakkeella. Myös perinteinen paperinen haku on mahdollista. Mikäli haet matkakorvausta tai kuntoutusrahaa, hakemukseen tulee liittää kopio epikriisistä tai lääkärin lausunto, josta käy ilmi suositus kurssille.

Tarvittaessa hakulomake lähetetään postitse. Osallistujat on vakuutettu kurssin ajalta.

## Lisätietoja

Tuire Hastell, [tuire.hastell@allergia.fi](mailto:tuire.hastell@allergia.fi), p. 050 3212 917