



Alopeciaa sairastavien aikuisten kurssi

Aika: 16.-18.8.2019

Hakuaika päättyy: 29.7.2019

Paikka: Hyvinvointikartano Kaisankoti, Espoo

www.kaisankoti.fi

**ALLERGIA
IHO
ASTMA**

Sopeutumisvalmennuskurssi alopeciaa sairastaville. Kurssi alkaa perjantaina 16.8. klo 15.00, ja päättyy sunnuntaina 18.8. klo 13.00.

Kurssin ohjelma painottuu tiedon jakamiseen, kokemusten vaihtoon ja vertaistukeen sekä virkistykseen. Tutustumme toisiimme, jaamme arjen kokemuksia sairauteen liittyen, syömme hyvää ruokaa, ulkoilemme ja koemme pieniä rentoutushetkiä. Paikkana on kaunis kartanomiljöö luonnon keskellä.

Vetäjinä toimivat kuntoutussuunnittelija Tuire Hastell Allergia-, iho- ja astmaliitosta ja ryhmänohjaaja, sosiaalityöntekijä Elina Perttula.

Kurssi on osallistujille maksuton. Matkakorvauksia voi hakea jälkikäteen Kelasta.

Kurssille haetaan Allergia-, iho- ja astmaliiton nettisivuilta löytyvällä sähköisellä hakulomakkeella. Myös perinteinen paperinen haku on mahdollista. Mikäli haet matkakorvausta tai kuntoutusrahaa, hakemukseen tulee liittää kopio epikriisistä tai lääkärin lausunto, josta käy ilmi suositus kurssille.

Tarvittaessa hakulomake lähetetään postitse. Osallistujat on vakuutettu kurssin ajalta.

Lisätietoja

Tuire Hastell, tuire.hastell@allergia.fi, p. 050 3212 917