

Tupakoinnin lopettamisen tuen tehostaminen on yksi merkittävimmistä keinoista kansanterveyden parantamiseksi ja tupakkalain tavoitteen saavuttamiseksi

6.5.2020

Terveydenhuollon palveluvalikoimaneuvosto PALKO on hyväksynyt alustavasti suositusluonnoksen tupakoinnin aiheuttaman sairastumisriskin pienentämiseksi. ("Elintapamuutosta tukevat tekijät elintapaohjauksen ja omahoidon tuen menetelmissä tupakoinnin aiheuttaman sairastumisriskin pienentämiseksi")

Allergia-, iho- ja astmaliitto on kommentoinut suositusluonnosta. Liitto on samaa mieltä luonnoksen kanssa siitä, että tupakoinnin lopettamisen tuen tehostaminen on yksi merkittävimmistä keinoista niin kansanterveyden parantamiseksi kuin tupakkalain tavoitteiden saavuttamiseksi

Suositus on kohdennettu terveydenhuollon järjestäjille, kaikille terveydenhuollon toimijoille ja terveydenhuollon ammattilaisille. Liiton mukaan kohderyhmän määrittelyyn tulisi lisätä myös kaikki tupakoitsijat.

Liitto pitää tärkeänä, että toimet koskevat kaikkia tupakka- ja nikotiinituotteita. Suosituksessa olisi hyvä lisäksi ottaa kantaa nikotiinikorvaustuotteiden ja reseptilääkkeiden käyttöön tupakasta vieroituksessa elintapamuutosta ja tupakoinnin lopettamista tukevinä menetelminä. Myös vertaistuen käytöstä elämäntapamuutoksen tukena olisi liiton mielestä hyvä mainita. Näyttöä vertaistuen vaikutuksesta tupakoinnin lopettamisen tukena on jo jonkin verran näyttöä niin Suomessa kuin muissakin maissa.

Liitto painottaa, että hoitosuosituksessa tulee huomioida moniammatillisuus ja yhteistyön hyödyntäminen eri toimijoiden, kuten järjestöjen, perusterveydenhuollon ja apteekkien välillä tupakoinnin lopettamisen tukena. Suosituksessa tulisi huomioida myös hoitoketjujen kehittäminen ja käyttöönoton edistäminen sekä tupakoinnin lopettamisen tuen alueellinen saatavuus.

Kommenteissaan liitto pitää tärkeänä, että digipalveluita kehitetään osaksi kokonaisuhoitoa. Mobiilipalvelujen lisäksi myös muut digipalvelut tulee huomioida.