

**Allergia-, iho- ja astmaliitto: Jokaisen tulisi uskaltaa ja osata käyttää adrenaliini-injektoria**

**Allergia-, iho- ja astmaliitto kannustaa, että 112-päivänä (11.2.2021) kaikki opettelisivat adrenaliini-injektoria käytön. Anafylaksian yllättäessä injektori pelastaa ruoka-allergisen hengen.**

Anafylaksia on hengenvaarallinen, äkillinen ja vakava allerginen yleisreaktio. Vakavat ruoka-allergiat ovat tyypillisimpiä anafylaksian aiheuttajia. Reaktio on yleensä välitön, joten nopea ensiapu on ainoa oikea keino auttaa. Tänä vuonna 112-päivän teemana on ”Turvallisuus on meidän kaikkien oikeus”.

- Ei tarvitse olla terveydenhuollon ammattilainen käyttääkseen adrenaliini-injektoria. Allergisen reaktion ensiapu on kansalaistaito, ja kuka vaan voi pistää. Allerginen reaktio kehittyy tavallisesti hyvin nopeasti, ja adrenaliini on yleensä aina vakavasti allergisella mukana. Jos epäilet, pitäisikö nyt pistää: silloin yleensä on syytä toimia. Turhaan pistetystä adrenaliinista ei ole haittaa, kertoo asiantuntija **Kaisa Toikko** Allergia-, iho- ja astmaliitosta.

Ruoka-allerginen, jolla on anafylaksiariski, joutuu elämään tarkkaan ruuan kanssa ja varmistamaan, että ruoka on turvallista syödä. Elämä, jossa joutuu jatkuvasti varomaan, voi olla uuvuttavaa. Pelkoa voi herättää, ettei oireen saatuaan välttämättä pysty itse käyttämään adrenaliini-injektoria. On tärkeää, että jokainen allergisen läheinen osaa ja uskaltaa käyttää adrenaliini-injektoria.

- Anafylaksiariskin kanssa eläminen on helpompaa, kun tiedän, että adrenaliini auttaa tiukan paikan tullen. Vaikka rakastankin erilaisia juhlia, ovat ne anafylaksiariskin vuoksi minun suurin stressin aihe. Seuraava anafylaktinen reaktio pelottaa aina, mutta pelonkin kanssa oppii elämään, toteaa vakavasti ruoka-allerginen **Emma Sinkkonen**.

- Kun harkitset adrenaliinin pistämistä, on se silloin pistettävä. Adrenaliini pelastaa hengen. Pistämisestä ei ole mitään haittaa, mutta pistämättä jättämisellä voi olla pahatkin seuraamukset, **Emma** jatkaa.

Adrenaliini-injektoria käyttäessä kannattaa harjoitella työpaikoilla ja kouluissa ohjevideon avulla: <https://www.youtube.com/watch?v=Q1WtoOPICKU>. Tärkeintä on uskaltaa pistää, myös itse!

#### **Lisätiedot:**

Asiantuntija Kaisa Toikko p. 040 188 1540, [kaisa.toikko@allergia.fi](mailto:kaisa.toikko@allergia.fi)  
Kokemustoimija, ruoka-allerginen Emma Sinkkonen, p. 040 831 3553, [emmasinkkonen@gmail.com](mailto:emmasinkkonen@gmail.com)

Yleistietoa anafylaksiasta: <https://www.allergia.fi/site/assets/files/1176/anafylaksia-1.pdf>