Lämpöä ja vertaistukea - Atopiailta ti 27.11.2018 klo 17.30-20.30 Tampereen Kylpylä

Nautitaan Tampereen kylpylässä lämmöstä! Luvassa kylpylän lisäksi rentoa vertaistukea, ammattilaisen rasvausohjeita, terveisiä Allergia-, iho- ja astmaliitosta sekä pientä syötävää.

Klo 17.30 Tervetuloa
Klo 17.40 Uusimmat tuulet atoopikolle Allergia-, iho- ja astmaliitosta
Klo 18.00 Rasvauksen kolme kulmakiveä – käytännön vinkkejä atooppisen ihon hoitoon
Klo 18.30-20.00 Kiertele, kysele, tapaa muita atoopikkoja ja käy kylpylässä!

Hinta: 0€ / jäsen (myös perhejäsenet) ja 10€ / ei-jäsenet. Sisältäen ohjelman, asiantuntijat, pikkupurtavan sekä halutessa kylpyläkäynnin.

Ilmoittautuminen: 19.11. mennessä https://goo.gl/forms/l53pTOqU0unZFjZk1

Lisätietoa: www.allergia.fi/tampereen-seudun-atopiayhdistys/, tampere.atopiayhdistys@gmail.com tai puh. 0405241493

Järjestäjä: Tampereen seudun atopiayhdistys