

## MEIDÄN PERHEEMME VOIMAVARAT

Tulosta tiedosto ja leikkaa  
kortit katkoviivoja pitkin.

1. Nostakaa pakasta vuorotellen yksi kortti.
2. Lukekaa kortin kysymys ääneen. Aikuiset saavat auttaa tarvittaessa!
3. Vastatkaa kukin vuorollanne kortin kysymykseen.

Antakaa jokaiselle aikaa ja tilaa vastata ja miettiä vastaustaan. Ei ole oikeita tai väärää vastauksia, kaikki vastaukset ovat yhtä arvokkaita! Voitte pelata vaikka koko pakan kerralla läpi, tai ottaa vaikka kysymyksen viikossa. Kiittäkää lopuksi kaikkia osallistumisesta ja tärkeistä vastauksista.



**MIKÄ ON PARASTA  
MEIDÄN PERHEESSÄ?**

**MITÄ OLET OPPINUT MUILTA,  
JOILLA ON SAMA SAMA SAIRAUUS?**

**MIKÄ ON PARASTA KUSSAKIN  
MEIDÄN PERHEEN JÄSENESSÄ?**

**MITÄ KAIKKIEN IHMISTEN OLISI  
MIELESTÄSI HYVÄ TIETÄÄ  
TÄSTÄ SAIRAUDESTA?**

**KERRO JOKU KIVA MUISTO TAI  
ASIA, JOTA OLETTE TEHNEET  
YHDESSÄ PERHEENÄ.**

**MISTÄ TAI KENELTÄ OLET  
SAANUT ENITEN TIETOA  
SAIRAUTEEN LIITTYEN?**

**MITÄ MEIDÄN PERHEEN  
KYLPPÄRISSÄ/LÄÄKEKAAPISSA/  
MUUALLA KOTONA ON  
TÄHÄN SAIRAUTEEN LIITTYEN?**

**MITKÄ ASIAT SAAVAT PARHAITEN  
AJATUKSET POIS SAIRAUDESTA  
JA SEN HOITAMISESTA?**

**MITÄ HALUAISIT VIELÄ TIETÄÄ  
OMASTA/PERHEENJÄSENESE  
SAIRAUDESTA?**

Jos kukaan perheestä ei osaa vastata,  
otetaan yhdessä selvää vaikkapa  
seuraavalla lääkärikäynnillä!

**ONKO SAIRAUUS TUONUT JOTAIN  
UUTTA JA HYVÄÄ PERHEELLENNE?**

**MIKÄ ON IKÄVINTÄ SINUN/  
PERHEENJÄSENESE SAIRAUDESSA?**

**MITEN KUKIN PERHEENJÄSEN  
VOISI OTTAA SAIRAUDEN HUOMIOON  
JA TUKEA SAIRASTUNUTTA?**

**KERRO KOLME ASIAA,  
JOTKA AUTTAVAT PÄRJÄÄMÄÄN  
SAIRAUDEN KANSSA?**

**MITEN HALUAT ETTÄ SINUN/  
PERHEENJÄSENESE SAIRAUDESTA  
KERROTAAN KAVEREILLE TAI  
MUILLE AIKUISILLE?**

**KETKÄ OVAT TÄRKEITÄ HENKILÖITÄ  
ARJESSA OMAN PERHEEN LISÄKSI?**

**TUNNETKO JONKUN MUUN  
(TUTTAVAN, SUKULAISEN TAI  
JULKKIKSEN), JOLLA ON SAMA  
SAIRAUUS KUIN SINULLA/  
PERHEENJÄSENESELLÄSI?**