



# SYKSYN STARTTI

Ajankohtaiset

23.8.2023

**ALLERGIA**  
**IHO**  
**ASTMA**

The logo for Allergia Iho Astma features the text 'ALLERGIA IHO ASTMA' in a bold, blue, sans-serif font. To the right of the text is a large, light grey ampersand symbol. A small, stylized bird is flying above the ampersand.

# Illan ohjelma

**17.30** Liiton ajankohtaiset & yhdistysten kuulumiset

**17.55** Kampanjat 2024 suunnittelua yhdessä

Astmatietoviikko, Ihoviikko, Allergiaviikko, 112-päivä,  
Harvinaisten sairauksien päivä, Atopiapäivä, Ruoka-allergiapäivä

**18.40** Tauko

**18.50** Yhdistysavustuksen haku vuodelle 2024 -info

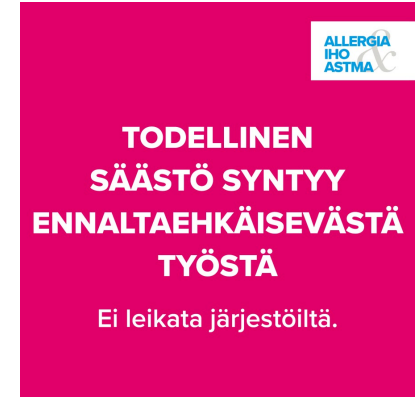
**19.00** Yhdistysasiat kuntoon - mitä ainakin pitää muistaa?

**19.35** Tsemppiä syksyn toimintaan



# Liiton ajankohtaisia 1/2:

- Vuoden 2023 kahden ensimmäisen kvartaalin toiminnot ovat sujuneet toimintasuunnitelman mukaisesti.
- Stean hakemuksia sekä vuoden 2024 budjettia ja toimintasuunnitelmaa laaditaan parhaillaan. Stean hakemusten jättö viimeistään 2.10.2023
- Odotetaan vielä STM:n päätöstä vuosien 2017 ja 2019 tarkastuksesta.
- Hallituksen puheenjohtaja Oula Wichmann erosi kesäkuussa ja hallituksen puheenjohtajana toimii vpj. Ilpo Hakula, kunnes liittokokous valitsee uuden.



## Liiton ajankohtaisia 2/2:

- STEA:n avustama Luonto- ja ympäristöterveystoiminta (Ak4) päättyy vuoden loppupuolella. > Työntekijä Juha Jantunen siirtyy marraskuun alussa oma rahoitteiseen Luontoterveyden osaamiskeskukseen (aiemmin Et. Karjalan Instituutti).
- Yhdistysten luontoretkiin edelleen mahdollista kysellä Juhaa ja Tiina Vitikaista vetämään niitä ja luennoimaan.
- Kansallinen Luontoterveysohjelmaa on edistetty mm. eri puolueiden kanssa (Liiton eduskuntaryhmä) -> hallitusohjelmakeskusteluissa mukana.



# Toimintokohtainen organisaatio

LIITTOKOKOUS

LIITTOHALLITUS

TOIMINNANJOHTAJA (Ay2)\*

Paula Hellemaa

## JÄRJESTÖTYÖ

### HALLINTO

Talousvastaava (Ay2)  
Mari Ojala

Hallinto- ja jäsen sihteeri (Ay2)  
Katariina Arokanto

Hallintopäällikkö,  
varatoiminnanjohtaja (Ay2)  
Sirpa Pajunen

### MARKKINIOINTI- JA KUMPPANUUSYHTEISTYÖ

Markkinointi- ja  
kumppanuuspäällikkö (oma)  
Niki Malmros\*

Järjestöasiantuntija (Ay2)  
Mia Niemelä  
Paula Lehtomäki  
Aino Loikkanen

Verkkoasiantuntija (Ay2)  
Anu Sauliala

Viestinnän asiantuntija (Ay2)  
Tuija Tervo

Koordinaattori  
Happihyppely-hanke (OKM)  
Anna-Riikka Murtonen-Pesonen\*

### TIETO JA VAIKUTTAMINEN

Luonto- ja ympäristöterveyden asiantuntija  
(EK, oma)

Tiina Vitikainen\*

-----  
Erityisasiantuntija (Ay2)  
Risto Heikkinen

Asiantuntija, allergia, iho ja astma (Ay2)  
Katariina Ijäs

-----  
Kursiasiantuntija (Ak6)  
Maria Krohn  
Marjo Tähtinen

Verkkokurssikoordinaattori (Ak6)  
Sanna Pitkänen

-----  
Ympäristöasiantuntija (Ak4)  
Juha Jantunen (lokakuun loppuun)

Huom!

Ay2 Stea yleisavustus

Ak4 Stea kohdennettu avustus

Ak6 Stea kohdennettuavustus

\* Muu kuin STEA toiminta omalla rahoituksella



## ALLERGIA-, IHO- JA ASTMALIITON JÄRJESTÖPÄIVÄT 18.–19.11.2023, HELSINKI

..... Järjestöpäivät Helsinki 2023 .....

### Lauantai 18.11.

10.30 Tervetuloa Helsinkiin!

*Tiina Elo, kansanedustaja*

10.45 Ajankohtaisia asioita liitosta

*Paula Hellemaa, toiminnanjohtaja,  
Allergia-, iho- ja astmaliitto*

11.15 Järjestökenttä muutoksessa

*Juha Heikkala, yhteiskuntatieteiden tohtori*

12.30 Lounas

13.15 Yhteistyöllä enemmän.

Yhdistysten omat tapaamiset (Allergia- ja astma-,  
atopia- ja harvinaisyhdistykset)

14.15 Onnistuneita esimerkkejä  
yhdistystoimintaan. Opitaan muilta  
ja pistetään hyvät mallit kiertoon.

15.00 Iltapäiväkahvit

15.30 Liittokokous

19.30 Illallinen

### Sunnuntai 19.11.

9.30 Kuinka viestiä tehokkaasti? –

Kohti parempaa yhdistysviestintää

10.15 Suunnitellaan yhdessä vuotta 2024

11.00 Tauko

11.30 Yhdistystoiminnan kehittämisyöpä

13.00 Lounas ja suunta kohti kotia

*Muutokset mahdollisia.*

Varaa majoitus:  
GLO Hotel Art,  
Lönnrotinkatu 29,  
Helsinki

Ilmoittaudu  
9.10.2023  
mennessä.

# Järjestöpäivät 18.-19.11.2023

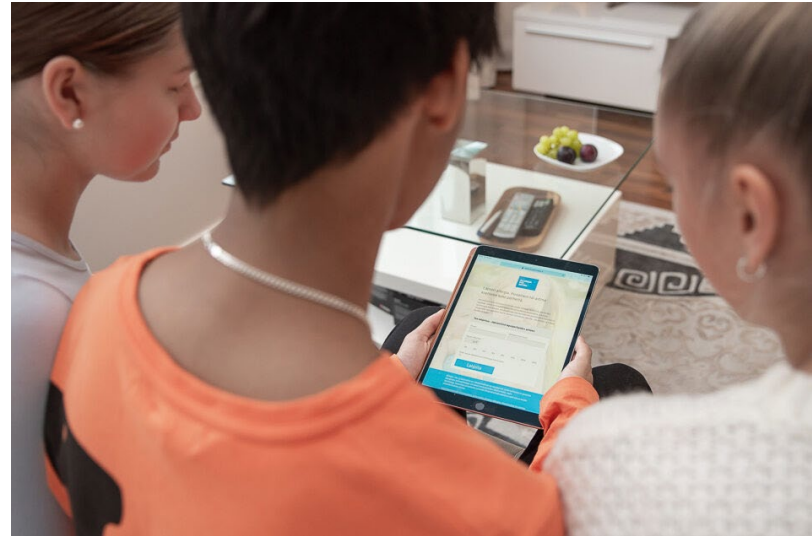
- Liitto maksaa matkakulut edullisimman kulkuneuvon mukaan kahdelle osallistujalle/yhdistys.
- Päivien ohjelma on maksuton. Illallisen omavastuu on 20 €/hlö.
- **Ilmoittaudu mukaan 9.10.2023 mennessä!**
- Majoittuminen jää yhdistysten maksettavaksi - varaa heti!

**Lämpimästi tervetuloa mukaan Järjestöpäiville!**

ALLERGIA  
IHO  
ASTMA

# Liittokokous 18.11.

- Sääntömääräinen syyskokous la 18.11. Järjestöpäivien yhteydessä Helsingissä, GLO Hotel Art (Lönnrotinkatu 29, Helsinki), päiviin mahdollista osallistua myös verkossa.
- Perinteiseen tapaan ennen liittokokousta mahdollisuus keskustella Teamsissa liiton tj:n ja varapj:n kanssa 7.11.2023 klo 17.00 virtuaalihakveille
- Materiaali kokoukseen tulee 3.11. (asialistalla mm. hallituksen valinta)
- Puheenjohtajaa etsitään!



# AlA:n nykyinen hallitus

| Varsinainen jäsen (kausi)          | Varajäsen (kausi)             |
|------------------------------------|-------------------------------|
| Oula Wichmann, pj (2023-2025)      | Riikka Åstrand (2023-2025)    |
| Ilpo Hakula, vpj (2022-2024)       | Silja Lindqvist (2023-2024)   |
| Niina Kaukonen (2022-2024)         | Anne Parttimaa (2022-2024)    |
| Pasi Holopainen (2021-2023)        | Pekka Jousilahti (2021-2023)  |
| Pirjo Paajanen (2021-2023)         | Eija-Hannele Tanskanen (2023) |
| Eila Kauppinen (2023-2024)         | Elina Moisisto (2022-2024)    |
| Timo Petäjämäki (2023-2025)        | Hanna Valtanen (2023-2025)    |
| Marja Leena Kärkkäinen (2023-2025) | Maarit Kulmala (2023-2025)    |



# Pariporinaa

- Pariporinaa ... tutustu kaveriin jaetuissa ryhmissä!
- Millaisella fiiliksellä lähdet tähän syksyyn ja mitä erityisesti odotat?
- 10 min
- Palaatte automaattisesti tähän tilaan, kun aika loppu.



# Vaikutamme ympäri Suomea!

- Liiton luento- ja vaikuttamiskiertue:  
5.9. Lahti, 4.10. Jyväskylä, 14.11. Vaasa ja 15.11. Kokkola.
- Eduskuntaverkoston toimii.
- Liiton sivuilla vaikuttamismateriaalia yhdistysten tueksi:  
[www.allergia.fi/jarjesto/vaikutamme/vaikuttava-yhdistys/](http://www.allergia.fi/jarjesto/vaikutamme/vaikuttava-yhdistys/)



**ALLERGIA  
IHO  
ASTMA**  
Parempaa elämänlaadun puolesta.

**Avoimet luennot 2023**

**PITKÄAIKAISSAIRAAN SOSIAALITURVA**

**5.9. LAHTI \* 4.10. JYVÄSKYLÄ \* 14.11. VAASA \* 15.11. KOKKOLA**

Tule kuulemaan mm. astmaatikon ja ihosairaalan oikeuksista

**ALLERGIA  
IHO  
ASTMA**

**ALLERGIA.FI/TAPAHTUMAT**

# Kehitetään yhdessä

- Syksyllä tulossa kaksi avointa verkkotyöpajaa,
- Etsitään ideoita, kuinka liitto voisi tukea vielä paremmin astmaatikkoja ja anafylaksiariskissä eläviä
- Kehitetään astmatoimintaa ke 13.9. klo 18-20, Teams
- Kehitetään anafylaksiatoimintaa to 28.9. klo 18-20, Teams
- [Allergia.fi/tapahtumat](https://allergia.fi/tapahtumat)



# Muita muistettavia:

- Jäsenkysely lähtee näinä päivinä.
- Opas- ja materiaalitilaus. Ensimmäinen erä lähtenyt eteenpäin. Loput elokuun loppuun mennessä.
- Yhdistysavustuksen haku 1.9. mennessä -> lisätietoa myöhemmin tänään
- Helsingin Allergia- ja astmayhdistykseen haussa toiminnanjohtajan sijainen



# Happihyppely-hanke

- Hanke on alkanut 1.6.2023, hanketta rahoittaa OKM
- Hankkeen kohderyhmänä on ikääntyvä väestö
- Hankkeen toiminta on kaikille avointa ja maksutonta
- Happihyppely järjestää yhteisulkoiluja 1-2 kertaa kuussa, kävelyitä voidaan toteuttaa myös sisätiloissa, esim. museoissa.
- Hankkeen työntekijä Annu Murtonen-Pesonen toimii yhdistysten apuna järjestelyissä ja toiminnan ideoinnissa
- Anna-Riikka Murtonen-Pesonen [annu.murtonen-pesonen@allergia.fi](mailto:annu.murtonen-pesonen@allergia.fi) / puh. 041 448 6311.
- [www.allergia.fi/happihyppely](http://www.allergia.fi/happihyppely)



# Pieni ele

- Hyvä tapa kerätä varoja yhdistykselle ja tukea vammaisia ja pitkäaikaissairaita.
- Jokainen yhdistys voi osallistua omien resurssiensa puitteissa.
- Kuka vaan voi toimia kerääjänä -  
Pyydä jäsenet tai tuttavat mukaan keräämään!
- Seuraava keräys tammikuussa presidentinvaalit
- Uusien yhdistysten ilmoittautuminen keräykseen 20.9. mennessä. Jo mukana olleet saavat Pieni ele ry:ltä erillisen viestin syksyllä.



ALLERGIA  
IHO  
ASTMA

TUKEA TOIVOA  
TARINOITA TIETOA  
YMMÄRTYSTÄ TSEMPPIÄ  
HENGÄHDYSHETKIÄ  
VINKKEJÄ ARKEEN  
YHTEENKUULUVUUTTA  
PERSPEKTIIVIÄ  
VOIMAA  
ILOA

#HYVÄARKI

ALLERGIA  
IHO  
ASTMA