

Aurinkopainotteinen sopeutumisvalmennus atooppista ihottumaa sairastaville aikuisille

ALLERGIA
IHO
ASTMA

Allergia-, iho- ja astmaliitto järjestää aikuisille (yli 18-vuotiaille) atooppista ihottumaa sairastaville aurinkopainotteista sopeutumisvalmennusta Veikkauksen tuella.

Kurssin tavoitteena on kuntoutujan elämänlaadun paraneminen sekä fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn koheneminen. Aurinkopainotteiseen sopeutumisvalmennuksen valinnoissa korostetaan seuraavia perusteita:

- lääkärin toteama, diagnostisoitu atooppinen ihottuma ja lääkärin suosituksessa esille tuodut asiat
- Kanariansaarten ilmaston ja meriveden suotuisa vaikutus
- ensikertalaisuus - toistamiseen haettaessa on perusteltava uudelleen valintaa
- kuntoutuksen oikea-aikaisuus ja asiakkaan perusteet kurssin tarpeellisuudesta kuten:
- soveltuvuus ryhmämuotoiseen kuntoutukseen ja ryhmämuotoisen kuntoutuksen tarve,
- tiedon ja tuen tarve,
- taloudelliset ja sosiaaliset perusteet

Kurssin ohjelma on ryhmämuotoista ja se sisältää luentoja sekä keskustelu-, rentoutus- ja liikuntaryhmiä päivittäin. Lisäksi kurssin ohjelmassa on yksilöllistä ohjausta. Omahoito, itsenäinen sairauden kanssa selviytyminen ja arjenhallinta ovat keskeisiä teemoja. Kanariansaaret tarjoavat suotuisan ilmaston kuntoutusprosessille.

Kurssiin kuuluu kolme jaksoa:

- Vuorokauden mittainen alkujakso järjestetään kotimaassa päivää ennen lähtöä pääjaksolle.
- Kahden viikon mittaisen pääjakso on SunConnect Mirador Atlantico hotellissa Puerto Ricon länsipuolella.
- Viikonlopun mittainen jälkijakso pidetään noin kolme kuukautta pääjakson jälkeen kotimaassa.

Atooppista ihottumaa sairastavien kurssit

Alkujakso, Vantaa	Pääjakso, Gran Canaria	Jälkijakso, Espoo	Hakuaika päättyy
15. –16.10.2020	16. –30.10.2020	ajankohta ilm. myöhemmin	14.8.2020
19. –20.11.2020	20.11. –4.12.2020	ajankohta ilm. myöhemmin	28.8.2020
4. –5.2.2021	5. –19.2.2021	ajankohta ilm. myöhemmin	6.11.2020
4. –5.3.2021	5. –19.3.2021	ajankohta ilm. myöhemmin	27.11.2020

Aurinkopainotteiseen sopeutumisvalmennukseen haetaan sähköisellä hakulomakkeella tai tarvittaessa tulostettavalla hakulomakkeella. Täytä hakemus huolellisesti, hakemuksen liitteeksi tarvitaan alle vuoden vanha lääkärin lausunto (esim. B-lausunto), jossa kurssille osallistumista suositellaan. Lausunto voi olla yleislääkärin tekemä. Varmista lääkärinlausunnon saaminen hyvissä ajoin ennen kurssin hakuajan päättymistä! Kurssin omavastuu on 400€.

Hakemukset ja liitteet lähetetään:

Kuntoutus / Teija Launis
Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry
Paciuksenkatu 19, 00270 Helsinki.

