



Verkkokurssi palovamman kokeneille

Onko sinulla palovamma? Haluatko lisää tietoa siitä, miten selvittää sen kanssa? Kaipaatko vertaistukea? Hae mukaan Allergia-, iho- ja astmaliiton palovamma-verkkokurssille! Kurssi on maksuton.

Kurssin ajankohta 19.8.-16.9.2019

Hakuaika 1.8. – 15.8.2019

Verkkokurssilla saat asiantuntijoilta tietoa ja vinkkejä sekä vaihdat kokemuksia muiden palovamman kokeneiden kanssa. Neljän viikon aikana teet omaan tahtiisi kurssitehtäviä nettisivuilta tai kännykkään ladattavan sovelluksen kautta. Tehtäviin, kuten videotietoisukujen katsomiseen, omiin pohdintoihin, käytännön harjoituksiin sekä vertaiskeskusteluihin on hyvä varata hetki aikaa lähes joka päivä. Tehtäviin menee aikaa viikossa noin tunnista kahteen. Jokaisella viikolla on oma teemansa, johon keskitytään aina keskiviikosta keskiviikkoon.

Haku kurssille on auki 1.8.-15.8. Kurssille haetaan täyttämällä hakulomake, ja kurssille mahtuu 20 palovamman kokenutta. Hakulomakkeen löydät 1.8. alkaen osoitteesta www.allergia.fi/verkkokurssit/

Lisätietoja

Tuire Hastell, tuire.hastell@allergia.fi, p. 050 3212 917

Aino Loikkanen, aino.loikkanen@allergia.fi, p.0503014262