

Atoopikon verkkokurssi

Aika: 4.3.-1.4.2019

Hakuaika: 13.2.-27.2.2019

Tuoko atooppinen ihottuma haasteita arkeesi? Haluatko lisää tietoa ja tukea ihottumasi hoitoon? Hae mukaan Allergia-, iho- ja astmaliiton atooppisen ihottuman verkkokurssille!

Kurssilla saat asiantuntijoilta tietoa ja vinkkejä sekä vaihdat kokemuksia muiden atooppikkojen kanssa. Neljän viikon aikana teet kurssitehtäviä nettisivuilla tai kännykkään ladattavan sovelluksen kautta. Tehtäviin, kuten videotietoiskujen katsomiseen, omiin pohdintoihin, käytännön harjoituksiin sekä vertaiskeskusteluihin on hyvä varata hetki aikaa lähes joka päivä. Tehtäviin ja vertaiskeskusteluihin menee aikaa viikossa noin tunnista kahteen.

Kurssille haetaan täyttämällä hakulomake, jonka löydät osoitteesta www.allergia.fi/verkkokurssit/. Kurssille valitaan 20 atooppista ihottumaa sairastavaa aikuista. Haku kurssille on auki 27.2. asti. Kurssille valituille ilmoitetaan pääsystä 1.3. Kurssille päässeet henkilöt saavat tunnukset nettisivuille kirjautumiseen ja kurssi starttaa maanantaina 4.3 kestäen 1.4. asti.

Tule mukaan kurssille, jos haluat päivittää tietojasi atopiasta ja saada vertaistukea!

Lisätietoja

Teija Launis, teija.launis@allergia.fi p.040 5893267