



## Allergiaa, astmaa tai ihosairauksia sairastavat nuoret

**Aika: 14.-16.6.2019**

**Hakuaika päättyy: 17.5.2019**

**Paikka: Kylpylähotelli Kunnanpaikka, Siilinjärvi**  
**[www.kunnanpaikka.com](http://www.kunnanpaikka.com)**

Allergia- iho- ja astmaliitto järjestää sopeutumisvalmennuskurssin allergiaa, astmaa tai ihosairautta sairastaville nuorille .

Kurssin ohjelma painottuu kokemusten vaihtoon ja vertaistukeen sekä virkistykseen. Tutustumme toisiimme, opimme uutta, jaamme arjen kokemuksia sairauteen liittyen, syömme hyvää ruokaa ja liikumme. Paikkana on kaunis miljöö inspiroivan Kallaveden rannalla.

Kurssi on osallistujille maksuton. Matkakorvauksia voi hakea jälkikäteen Kelasta.

Kurssille haetaan Allergia- iho- ja astmaliiton nettisivuilta löytyvällä sähköisellä hakulomakkeella. Myös perinteinen paperinen haku on mahdollista. Mikäli haet matkakorvausta tai kuntoutusrahaa, hakemukseen tulee liittää kopio epikriisistä tai lääkärin lausunto, josta käy ilmi suositus kurssille.

Tarvittaessa hakulomake lähetetään postitse. Osallistujat on vakuutettu kurssin ajalta.

### Lisätietoja

Tuire Hastell, [tuire.hastell@allergia.fi](mailto:tuire.hastell@allergia.fi), 0503212917