

# Urtikariaa sairastavat tai anafylaksian kokeneet aikuiset

**Aika: 29.-31.3.2019**

**Hakuaika päättyy: 1.3.2019**

**Paikka: Hyvinvointikartano Kaisankoti, Espoo**

**[www.kaisankoti.fi](http://www.kaisankoti.fi)**

Allergia- iho- ja astmaliitto järjestää sopeutumisvalmennuskurssin urtikariaa sairastaville tai anafylaksian kokeneille aikuisille.

Kurssin ohjelma painottuu tiedon jakamiseen, kokemusten vaihtoon ja vertaistukeen sekä virkistykseen. Tutustumme toisiimme, opimme uutta, jaamme arjen kokemuksia sairauteen liittyen, syömme hyvää ruokaa ja liikumme. Paikkana on kaunis kartanomiljöö inspiroivan luonnon keskellä.

Kurssi on osallistujille maksuton. Matkakorvauksia voi hakea jälkikäteen Kelasta.

Kurssille haetaan Allergia- iho- ja astmaliiton nettisivuilta löytyvällä sähköisellä hakulomakkeella. Myös perinteinen paperinen haku on mahdollista. Mikäli haet matkakorvausta tai kuntoutusrahaa, hakemukseen tulee liittää kopio epikriisistä tai lääkärin lausunto, josta käy ilmi suositus kurssille.

Tarvittaessa hakulomake lähetetään postitse. Osallistujat on vakuutettu kurssin ajalta.

## Lisätietoja

Marjo Tähtinen, [marjo.tahtinen@allergia.fi](mailto:marjo.tahtinen@allergia.fi), p. 041 530 4055