

## Pitkäaikaista ihosairautta sairastavien yli 60-vuotiaiden kurssi

**Aika: 3.-5.5.2019**

**Hakuaika päättyy: 5.4.2019**

**Paikka: Hyvinvointikartano Kaisankoti, Espoo**

**[www.kaisankoti.fi](http://www.kaisankoti.fi)**

Sopeutumisvalmennuskurssi pitkäaikaisia ihosairauksia sairastaville yli 60-vuotiaille. Kurssi alkaa perjantaina 3.5. klo 15.00 ja loppuu sunnuntaina 5.5.klo 14.00.

Kurssin ohjelma painottuu tiedon jakamiseen, kokemusten vaihtoon ja vertaistukeen sekä virkistykseen. Tutustumme toisiimme, jaamme arjen kokemuksia sairauteen liittyen, syömme hyvää ruokaa, ulkoilemme ja koemme pieniä rentoutushetkiä. Paikkana on upean luonnon keskellä sijaitseva kartanomiljö.

Vetäjinä toimivat Allergia-, iho- ja astmaliiton kuntoutussuunnittelija ja ryhmänohjaaja. Alustuksia pitävät eri alojen asiantuntijat.

Kurssi on osallistujille maksuton. Matkakorvauksia voi hakea jälkikäteen Kelasta. Kurssille haetaan Allergia-, iho- ja astmaliiton nettisivuilta [www.allergia.fi](http://www.allergia.fi) löytyvällä sähköisellä hakulomakkeella. Myös perinteinen paperinen haku on mahdollista. Liitä hakemukseen tiedot sairaudesta ja lääkityksestä, ne voit tulostaa omakannasta. Mikäli haet matkakorvausta, hakemukseen tulee liittää kopio epikriisistä tai lääkärin lausunto, josta käy ilmi suositus kurssille.

Tarvittaessa hakulomake lähetetään postitse. Osallistujat on vakuutettu kurssin ajalta.

### Lisätietoja

Tuire Hastell, [tuire.hastell@allergia.fi](mailto:tuire.hastell@allergia.fi), p. 050 3212 917