



## HARVINAISIA IHOSAIRAUKSIA SAIRASTAVIEN AIKUISTEN KURSSI

Aika: 12.-14.6.2018

Paikka: Kylpylähotelli Peurunka, Laukaa

Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry järjestää sopeutumisvalmennuskurssin harvinaisia ihosairauksia sairastaville aikuisille. Kurssille voivat hakea kaikki, joilla on diagnosoitu harvinainen ihosairaus.

Kurssi alkaa tiistaina 12.6. lounaalla, ja päättyy torstaina 14.6. lounaaseen.

Kurssin ohjelma painottuu kokemusten vaihtoon, vertaistukeen ja virkistäytymiseen. Ohjelmassa on myös tiedollisia alustus/keskusteluosioita muun muassa ihonhoidosta, sosiaaliturvasta ja ravitsemuksesta. Tutustumme toisiimme, jaamme arjen kokemuksia harvinaiseen sairauteen liittyen, syömme hyvää ruokaa, liikumme ja koemme pieniä rentoutushetkiä. Paikkana on upean luonnon keskellä sijaitseva kylpylähotelli.

Vetäjinä toimivat kuntoutussuunnittelija ja ryhmänohjaaja. Kurssi on osallistujille maksuton. Matkakorvausta voi hakea Kelalta 50e omavastuun ylittävältä osalta kuitteja vastaan jälkikäteen, mikäli osallistujalla on lääkärin suositus kurssille.

Kurssille haetaan hakulomakkeella, joka löytyy osoitteesta

[https://www.allergia.fi/site/assets/files/18455/2018\\_hakulomake\\_aikuiset.pdf](https://www.allergia.fi/site/assets/files/18455/2018_hakulomake_aikuiset.pdf)

Hakemuksen liitteeksi tarvitaan tiedot sairaudesta ja lääkityksestä, esimerkiksi kopio epikriisistä tai lääkärin B-lausunto, sekä perustelut kuntoutusjakson tarpeellisuudesta. Voit poimia tarvittavat tiedot itse Omakannasta, tai pyytää todistuksen lääkäriltä tai hoitajalta.

Osallistujat on vakuutettu kurssin ajalta.

### Lisätietoa

**kuntoutussuunnittelija**

**Tuire Hastell**

[tuire.hastell@allergia.fi](mailto:tuire.hastell@allergia.fi)

050 321 2917

**kuntoutussuunnittelija**

**Marjo Tähtinen**

[marjo.tahtinen@allergia.fi](mailto:marjo.tahtinen@allergia.fi)

041 530 4055

