



ATOOPPISTA IHOTTUMAA, VAKAVAA ALLERGIAA TAI ASTMAA SAIRASTAVIEN AIKUISTEN KURSSI

Aika: 28.-30.9.2018

Paikka: Kiipulan Kuntoutuskeskus, Turenki

Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry järjestää sopeutumisvalmennuskurssin atooppista ihottumaa, vakavaa allergiaa tai astmaa sairastaville aikuisille.

Kurssi alkaa perjantaina 28.9. klo 16 päivällisellä, ja päättyy sunnuntaina 30.9. klo 15. Kurssin ohjelma painottuu tiedon jakamiseen (muun muassa lääkärin luento), vertaistukeen ja virkistäytymiseen. Tutustumme toisiimme, jaamme arjen kokemuksia sairauteen liittyen, syömmme hyvää ruokaa ja liikumme.

Vetäjänä toimii sairaanhoitaja ja kurssilla toimii moniammatillinen työryhmä. Kurssi on osallistujille maksuton. Matkakorvausta voi hakea Kelalta 50e omavastuun ylittävältä osalta kuitteja vastaan jälkikäteen, mikäli osallistujalla on lääkärin suositus kurssille.

Kurssille haetaan hakulomakkeella, joka löytyy osoitteesta

https://www.allergia.fi/site/assets/files/18455/2018_hakulomake_aikuiset.pdf

Hakemuksen liitteeksi tarvitaan tiedot sairaudesta ja lääkityksestä, esimerkiksi kopio epikriisistä tai lääkärin B-lausunto, sekä perustelut kuntoutusjakson tarpeellisuudesta. Voit poimia tarvittavat tiedot itse Omakannasta, tai pyytää todistuksen lääkäriltä tai hoitajalta.

Osallistujat on vakuutettu kurssin ajalta.

Lisätietoa

kuntoutussuunnittelija

Marjo Tähtinen

mario.tahtinen@allergia.fi

041 530 4055

kuntoutussuunnittelija

Tuire Hastell

tuire.hastell@allergia.fi

050 321 2917