

# Jäkälöitysmisihosairauksien kurssi

**Aika: 12.-14.4.2019**

**Hakuaika päättyy: 15.3.2019**

**Paikka: Hyvinvointikartano Kaisankoti, Espoo**

**[www.kaisankoti.fi](http://www.kaisankoti.fi)**

Sopeutumisvalmennuskurssi jäkälöitysmisihosairauksia sairastaville naisille. Kurssi alkaa perjantaina 12.4. klo 15.00 kahvilla, ja päättyy sunnuntaina 14.4. klo 14.00.

Kurssin ohjelma painottuu tiedon jakamiseen, kokemusten vaihtoon ja vertaistukeen sekä virkistykseen. Tutustumme toisiimme, jaamme arjen kokemuksia sairauteen liittyen, syömme hyvää ruokaa, ulkoilemme ja koemme pieniä rentoutushetkiä. Paikkana on kaunis kartanomiljöö inspiroivan luonnon keskellä.

Vetäjinä toimivat kuntoutussuunnittelija Tuire Hastell Allergia-, iho- ja astmaliitosta ja ryhmänohjaaja, sosionomi Elina Perttula.

Kurssi on osallistujille maksuton. Matkakorvauksia voi hakea jälkikäteen Kelasta.

Kurssille haetaan Allergia-, iho- ja astmaliiton nettisivuilta löytyvällä sähköisellä hakulomakkeella. Myös perinteinen paperinen haku on mahdollista. Mikäli haet matkakorvausta tai kuntoutusrahaa, hakemukseen tulee liittää kopio epikriisistä tai lääkärin lausunto, josta käy ilmi suositus kurssille.

Tarvittaessa hakulomake lähetetään postitse. Osallistujat on vakuutettu kurssin ajalta.

## **Lisätietoja**

Tuire Hastell, [tuire.hastell@allergia.fi](mailto:tuire.hastell@allergia.fi), p. 050 3212 917