

### **Hyvät Läntisen Suomen atopiayhdistyksen jäsenet!**

Syksyn piristykseksi yhdistys tarjoaa taas jäsenille perheineen monenlaista toimintaa. Poimi itsellesi mieluisimmat tapahtumat ja ilmoittaudu mukaan määräaikaan mennessä. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä ruokarajoitteet (tarjoilua varten) sekä mukaan tulevien lasten iät.

### **Suolahuonevierailut**

paikka: Nummen hyvinvointikeskus, suolahuone Saltaria (Vanha Hämeentie 28, Turku)

- Tiistai 12.11. klo 14
- Torstai 14.11. klo 17
- Tiistai. 19.11. klo 17
- Torstai. 28.11. klo 17
- Torstai. 5.12. klo 12

Keskustele lääkärisi kanssa suolahuonehoidon sopivuudesta itsellesi. Varaa mukaan kevyet vaatteet. Suolahuonehoito kestää 40 minuuttia. Suolahuoneeseen mahtuu kerralla 10 henkilöä.

Ilmoittautuminen: 11.11. mennessä yhdistyksen sähköpostiin [atopia.lansinen@gmail.com](mailto:atopia.lansinen@gmail.com)

### **Yhdistyksen sääntömääräinen syyskokous ja keilailua**

paikka: Raision keilahalli (Varpeenkatu 24, Raisio) varattuna 4 keilarataa, keilaamaan mahtuu mukaan 20 henkilöä

aika: maanantai 25.11.2019 klo 18.30 (mahdollisuus keilata klo 21 saakka)

Ilmoittautuminen: 18.11. mennessä yhdistyksen sähköpostiin [atopia.lansinen@gmail.com](mailto:atopia.lansinen@gmail.com)

Syyskokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat. Tule mukaan vaikuttamaan yhdistyksen toimintaan! Mikäli et pääse kokoukseen paikalle, voit jättää viestin haluamistasi käsiteltävistä asioista ja ideoitasi/toiveitasi vuoden 2020 toiminnasta!

### **Megazone**

paikka: Turun Megazone (Eerikinkatu 4, Turku)

aika: keskiviikko 27.11. klo 16.45

Tervetuloa mukaan Laserseikkailuun! Laserseikkailu kestää vajaan tunnin ja tämän jälkeen on mahdollisuus lähteä yhdessä ruokailemaan ja keskustelemaan vertaistuen merkeissä atoopinisen ihon hoidosta. Laserseikkailuun mahtuu mukaan 23 henkilöä.

Ilmoittautuminen: 18.11. mennessä yhdistyksen sähköpostiin [atopia.lansinen@gmail.com](mailto:atopia.lansinen@gmail.com)

## **Turvesaunavierailu**

paikka: Forum sauna (Kurjenmäenkatu 17, Turku)

aika: maanantai 9.12. klo 18.30

Pakkaa mukaan pyyhe ja juomapullo. Keskustele lääkärisi kanssa turvesaunan sopivuudesta itsellesi. Forum saunoja on kaksi, toinen miehille ja toinen naisille, kumpaankin mahtuu 10 saunojaa. Saunomisaika on noin yksi tunti.

Ilmoittautuminen: 5.12. mennessä yhdistyksen sähköpostiin [atopia.lansinen@gmail.com](mailto:atopia.lansinen@gmail.com)

## **Yhdistyksen perinteiset sirkuskoulupikkujoulut**

Sirkustelemme taas pikkujoulun merkeissä!

paikka: Turun Sirkus (Eerikinkatu 7, Turku)

aika: lauantai 14.12. klo 17-18.30

Tule mukaan kokeilemaan trampoliinihyppelyä, sirkuspolkupyörällä ajoa, seinäkiipeilyä, jonglöörausta, hulavanteita, keinumista korkeuksissa. Sirkustelua on ohjaamassa kaksi sirkusalan ammattilaista.

Ilmoittautuminen: 9.12. mennessä yhdistyksen sähköpostiin [atopia.lansinen@gmail.com](mailto:atopia.lansinen@gmail.com)

**Sydämellisesti tervetuloa mukaan näihin yhdistyksen tarjoamiin maksuttomiin tapahtumiin joko yksin kaksin tai koko perheen voimin!**

**Läntisen Suomen Atopiyhdistys ry**

[atopia.lansinen@gmail.com](mailto:atopia.lansinen@gmail.com)

<https://www.allergia.fi/jarjesto/yhdistykset/lantisen-suomen-atopiyhdistys/>

\*\*\*\*\*

Tämä viesti on lähetetty Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry:n ylläpitämän jäsenrekisterin kautta. Mikäli haluat auttaa säästämään yhdistyksen varoja ja mieluummin vastaanottaa sähköpostitse tiedotteitamme, ystävällisesti ilmoitathan sähköpostiosoitteesi osoitteeseen [jasenet@allergia.fi](mailto:jasenet@allergia.fi)

Voit myös päivittää/täydentää jäsen- ja yhteystietosi (erityisesti diagnoositiedot, sähköpostiosoitteet sekä perheenjäsenten tiedot) osoitteessa <https://www.allergia.fi/jarjesto/jasenyys/yhteystietojen-muutos/>