

Tehokasta ja turvallista suojaa UV-säteitä vastaan

Biologi ja Jérodia-Laboratorioryhmän puheenjohtaja, **Thierry Lorge** kertoi ranskalaisen *Les Nouvelles Esthétiques* -lehden haastattelussa luonnonmukaisen ja kemiallisen aurinkovoiteen eroista UV-säteiden suodattamisessa. Luonnonmukaisissa aurinkotuotteissa kemialliset suodattimet on korvattu erityisillä mineraalisuodattimilla. Luonnonkosmetiikan ammattijärjestö COSMÉBIO kieltää yksiselitteisesti kemialliset suodattimet.

Haastattelussa verrattiin näiden kahden eri suodattimen eroja. Thierry kertoi mineraalisuodattimen olevan aivan yhtä tehokas UV-säteitä vastaan kuin kemiallisenkin. Kaikki aurinkotuotteet käyvät läpi samat tutkimukset ja standardi -testit (in Vivo).

SPF on pakollinen merkintä aurinkosuojaustuotteissa. Tämä kertoo tuotteen antaman suojan auringon polttavilta UVB/UVA-säteiltä.

Thierry Lorge, voidaanko puhua täydellisestä suojasta?

– Aurinkotuotteiden SPF 50-merkintä ei voi luvata täydellistä aurinkosuojaa, se on lailla kiellettyä. Thierryn mukaan lähdetään siitä periaatteesta, että aurinkovoiteen suojaa kestää tietyn ajan ja kuluttajia opastetaan lisäämään suojausta sen mukaan, minkä ajan hänen ihonsa altistuu auringonsäteille.

On aina viisasta välttää keskipäivän kuumimmat auringonsäteet ja nauttia kesästä illemmalla. Pienten lasten, vauvojen ja erittäin vaaleaihoisten on syytä suojata ihonsa kevyellä vaatekerralla.

Mikä on kemiallinen suodatin?

– Kemiallinen suodatin koostuu molekyyleistä, jotka reagoivat eri aallonpituuksilla absorboiden erityisesti UVB-säteitä. Tässä prosessissa on mukana useita erilaisia molekyylejä. Nämä absorboivat valoaenergiaa ja muuttavat sen kemialliseksi energiaksi.

Molekyylin muutettua muotoaan se samalla menettää tehokkuutensa ja muuntautuu toiseksi.

Tämä kemiallinen reaktio voi aiheuttaa terveydellemme ei-toivottuja reaktioita. Kemialliset suodattimet ovat myös ihoa ärsyttäviä ja luontoa saastuttavia. Onneksi tänä päivänä ei tarvitse vaarantaa terveyttään kemiallisilla suodattimilla.

Mikä on mineraalisuodatin?

– Mineraalisuodatin koostuu mineraalioksideista, erityisesti sinkkioksidista ja titaanista, jotka ovat muita mineraaleja huomattavasti tehokkaampia. Usein oletetaan, että luonnonmukaista aurinkosuojaa pitää laittaa enemmän ja useammin kuin muita aurinkotuotteita saavuttaakseen riittävän suojan auringolta, mutta näin ei ole.

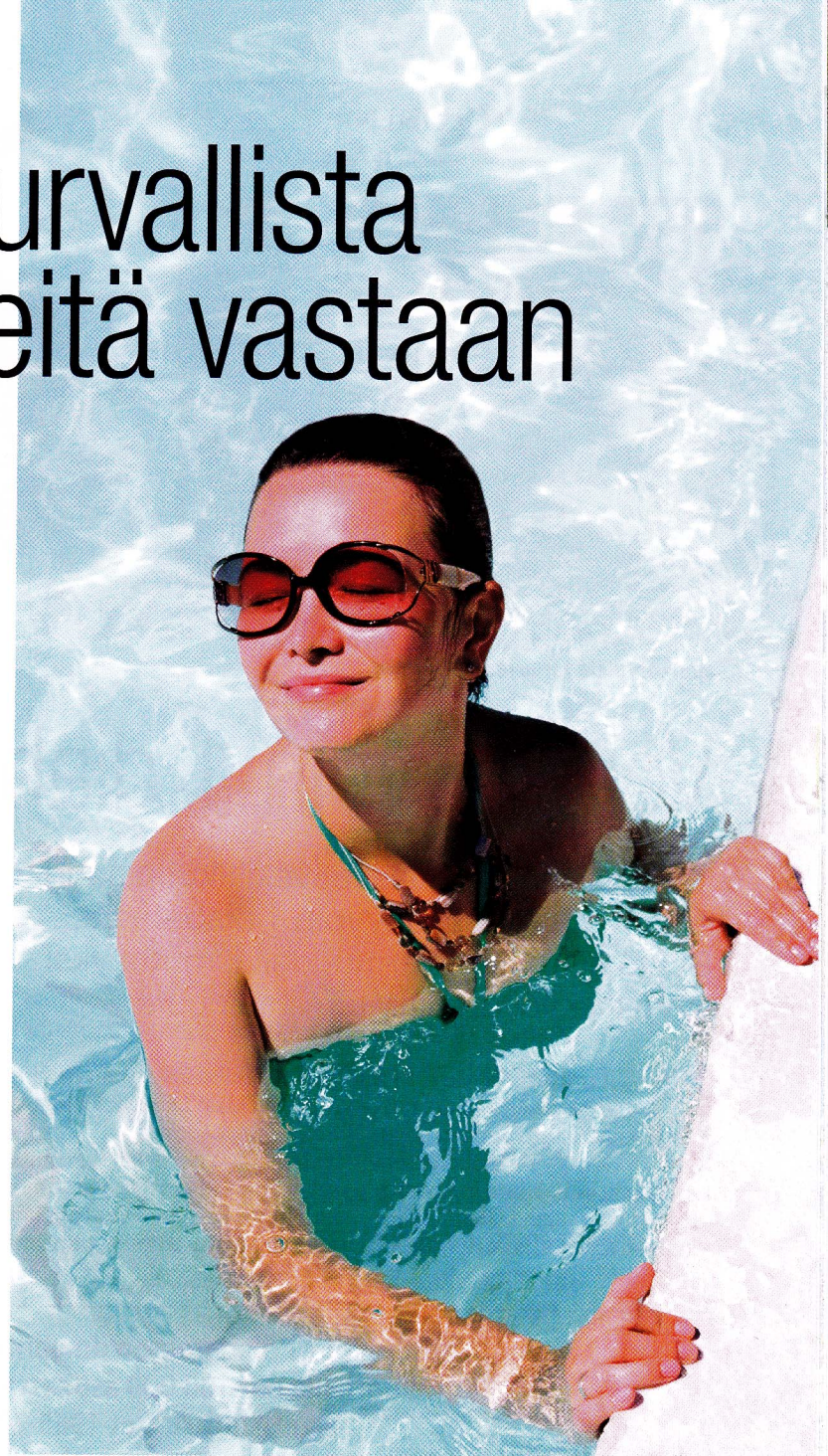
Mineraalisuodatin toimii iholla kuin T-paita, kilpi auringon edessä heijastaen auringonsäteitä iholta pois päin. Mineraalisuodattimen suojaava vaikutus on myös välitön, kun taas kemiallinen suodatin läpäisee ihon ja saa aikaan kemiallisia reaktioita, sen suojaus tapahtuu viiveellä.

Usein kysytään, miksi kaikissa aurinkosuojaustuotteissa ei käytetä mineraalisuodatusta, jos se on terveydelle turvallisempi vaihtoehto?

Suurin vaikeus mineraalisuodattimissa on tehdä se iholla läpikuultavaksi. Vaatii taitoa tehdä tuotteesta samanaikaisesti tehokas ja kuitenkin kosmeettisesti miellyttävän tuntuinen ja hyvin levittyvä, jättämättä kuitenkaan ihoa valkoiseksi. Vain hyvin pieni joukko luonnonkosmetiikkasarjoista tarjoaa sellaisia aurinkotuotteita mineraalisuodattimella SPF 50, jotka eivät tee ihoa valkoiseksi.

Mikä vaara piilee kemiallisen suodattimen käytöllä?

– Tutkimuksia on tehty paljonkin kemiallisten suodattimien myrkyllisyydestä ihmiselle ja ympäristölle, mutta tällä hetkellä on vielä mahdollisuus tietää kaikkea, mitä tapahtuu eri mo-



lekyylin kemiallisissa reaktioissa, joita syntyy valoenergiassa ja mikä niiden myrkyllisyys on.

Niillä tiedetään kuitenkin olevan negatiivisia vaikutuksia pitkällä tähtäimellä terveydelle ja elinympäristöllemme. Tähän haetaan onneksi vastauksia jatkuvasti tehtävällä tutkimustyöllä.

Luonnonmukaisten aurinkotuotteiden käyttö on aina viisas ratkaisu ja ympäristöystävällinen valinta.

Ovatko luonnonmukaiset tuotteet muita kalliimpia?

– Kosmetiikassa perinteiset luonnonmukaiset tuotteet eivät ole muita kalliimpia, mutta joissakin tietyissä tuotteissa, kuten aurinko- tai hygieniatuotteissa

raaka-aineet maksavat huomattavasti enemmän kuin kemiallisesti valmistetuissa tuotteissa. Tästä syystä jotkut tuotteet ovat kalliimpia. Esimerkiksi aurinkotuotteiden mineraalisuodattimen valmistus ja tuotteiden säilyttäminen miellyttävän tuntuiseksi ja ilman ”valkoista kipsimäisyyttä” on kallista ja nostaa tuotteiden hintaa. Tuotteiden hinnat ovat verrannollisia raaka-ainekustannuksiin, kertoo Thierry.

Kaikki luomutuotteet eivät ole systemaattisesti muita kalliimpia. Kun puhutaan luomuelintarvikkeista, ne valitettavasti ovat muita arvokkaampia, mutta sama ei koske luomukosmetiikkatuotteita. *

Teksti: Heidi Tamminen