

## Oikein hyvää vuotta 2016 Palovammayhdistyksen jäsenille!

Suomen Palovammayhdistyksessä tapahtui tämän vuoden alussa muutoksia. Puheenjohtajan vaihtuminen on ehkä yksi suurimmista muutoksista. Uutena puheenjohtajana aloitti Ulrika Björkstam. Lisäksi hallituksemme on saanut joukkoonsa nuorta ja uutta verta, tervetuloa hallitukseen Marko ja Martin!

Viime vuonna itselleni mieleenpainuvimpia otsikoita ja artikkeleita oli kolme. Yksi näistä liittyi lokakuussa julkaistuun väitöskirjatutkimukseen, jossa tutkittiin alle vuoden ikäisten lasten palovammoja ja niiden yleisyyttä Suomessa 1990-2000-luvulla. Ikävää luettavaa oli se, että palovammojen määrä tuona aikana kolminkertaistui, ja että suurin osa kyseisistä vammoista olisi ollut estettävissä. Suurin osa palovammoista, 85 prosenttia, aiheutui kuuman nesteen läikkymisestä kupista. Kolme neljästä palovammasta sattui kotona. Hyvä uutinen huonon uutisen keskellä oli kuitenkin se, että tutkittujen lapsien terveyteen liittyvää elämänlaatua mitattiin 5-9 vuotta palovammatapaturman jälkeen ja se osoittautui hyväksi. [http://yle.fi/uutiset/vauvojen palovammat yleistyneet usein syyna laikkyva kahvi/841623](http://yle.fi/uutiset/vauvojen_palovammat_yleistyneet_usein_syyna_laikkyva_kahvi/841623)

4

Toinen uutinen puolestaan kertoi tosirakkaudesta ja palovammasta selviytymisestä. Vuonna 2011 25-vuotias Turia Pitt osallistui 100km maratonille ja jäi keskelle pensaspaloo. Turian kehosta paloi n. 65%, mutta nuori nainen selviytyi ja kuntoutui tapaturmasta aktiiviseksi ja liikuntaa harrastavaksi naiseksi. Nyt, neljä vuotta myöhemmin tapahtuneesta, Michael Hoskin kosi tyttöystävänsä timanttisormuksella, jonka hän oli ostanut jo silloin, kun nainen oli sairaalassa tehohoidossa. Turia Pitt toimii tätä nykyä puhujana ja harrastaa edelleen intohimoisesti urheilua – hän aloitti kävelemällä maratonit, ja toivoo jonain päivänä pystyvänsä taas juoksemaan kuten ennen. Turian mukaan onnettomuus muutti hänen elämänsä kokonaan, mutta suhde Hoskinin kanssa vain muuttui entistä syvällisemmäksi. Oli ihana lukea tällaista selviytymistarinaa. Kaikki meistä eivät ole näin onnekkaita, mutta on silti hyvä muistaa että meidän omat ajatuksemme ja asenteemme vaikuttavat meidän toimintaamme ja hyvinvointiimme. <http://www.mtv.fi/lifestyle/tunteet/artikkeli/tosirakkaus-voitti-poikaystava-ei-hylannyt-pahasti-palanutta-tyttoystavaansa-han-on-kaunis/5240698>

Kolmas uutinen liittyi uuteen puheenjohtajaamme. Ulrikaa haastateltiin Radio Novalla 1.5. Haastattelussa hän kertoi omasta onnettomuudestaan ja siitä selviytymisestä. Kiitos Ulrika, että jaoit tarinan koko Suomen kansalle ja samassa yhteydessä toivotan onnea ja menestystä puheenjohtajan pestiisi!

<http://www.radionova.fi/ajankohtaista/uutiset/Suomalaisnaisen-uskomaton-selviytymistaria--Lentokone-putosi-paalleni-34168.html>

Vuonna 2016 puhaltaa uudet ja myös vanhat perinteiset tuulet yhdistyksessämme. Pyrimme järjestämään vertaistukijakoulutuksen tämän vuoden puolella, siihen toivomme niin uusien kuin vanhojenkin vertaistukijoiden hakeutuvan. Perinteinen Padasjoen leiri järjestetään taas toukokuun lopulla (27.-29.5.2016) ja lokakuun ensimmäisenä viikonloppuna järjestämme jäsenistön syystapaamisen. Laittakaahan päivämäärät jo kalenteriinne ylös! Lisäksi kesällä on järjestetään tuettuja lomiam, tosin lomat eivät ole pelkästään palovamman kokeneille, vaan kaikille Iholiiton jäsenjärjestöille yhteisiä. Seuratkaa yhdistyksen [www-sivuja \(www.suomenpalovammayhdistys.fi\)](http://www.suomenpalovammayhdistys.fi) ja sähköpostianne, sekä Iholiiton [www-sivuja \(www.iholiitto.fi\)](http://www.iholiitto.fi). Jäsenet, jotka eivät sähköpostiosoitettaan ole ilmoittaneet, saavat edelleen perinteisen yhdistyksen jäsenkirjeen.

Jäsenmaksu uudistuu tämän vuoden alussa. Jäsenmaksu on edelleen 20 euroa/aikuinen ja alle 18-vuotialta jäsenmaksu on vapaaehtoinen. Olettehan huomioineet sen, että Iholiitto tarvitsee tiedon iästä alle 18-vuotiaiden kohdalta jotta jäsenmaksua ei turhaan perittäisi. Tämän lisäksi yhdistys otti käyttöön perhemaksun. Perhemaksu on 50 euroa, ja se koskee kaikkia samassa taloudessa asuvia. Te voitte itse päättää maksatteko yksittäisen jäsenmaksun vai perhemaksun. Jos toivotte perhemaksua, niin teidän tulee ottaa mahdollisimman pian yhteyttä Iholiittoon ja ilmoittaa heille samaan perheeseen kuuluvat henkilöt. Silloin teidät yhdistetään perhekokonaisuudeksi ja laskutetaan sen mukaan. Automaattisesti teitä ei osoitteiden perusteella perhekokonaisuuden piiriin muuteta. Iholiiton toimiston puhelinnumero on 010 325 2570 ja sähköpostiosoite [toimisto@iholiitto.fi](mailto:toimisto@iholiitto.fi).

Toiveita ja ajatuksia toiminnan suhteen ja muidenkin asioiden suhteen otamme mielellämme edelleen vastaan. Meitä voi lähestyä helpoiten sähköpostilla, [suomenpalovammayhdistys@gmail.com](mailto:suomenpalovammayhdistys@gmail.com)

Laittaka myös kalenteriinne Iholiiton kevätpäivät Tampereella 19.-20.3.2016, lisätietoa päivittyä alkuvuoden aikana <http://www.iholiitto.fi/iholiitto/jarjestotoiminta/kevatpaivat/> - tervetuloa mukaan!

Näistä kuudesta vuodesta kiittäen ja hyvää vuotta 2016 kaikille toivottaen

Heli Tilaeus