



**ATOPIA
YHDISTYS
Läntinen Suomi**

Tervehdys Läntisen Suomen atopiayhdistys ry:n jäsenet! Tervetuloa mukaan näihin yhdistyksen tarjoamiin maksuttomiin tapahtumiin!

Tulossa on taas virkistäviä tapahtumia talven ja kevään 2019 piristykseksi. Poimi allaolevalta listalta itsellesi sopivimmat ja ilmoittaudu mukaan määräaikaan mennessä yhdistyksen sähköpostiin atopia.lansinen@gmail.com. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä mahdolliset ruokarajoitteet ja mukaan tulevien lasten iät.

***Suolahuonekokeiluja:**

**Nummen Suolahuone
(Vanha Hämeentie 28, Turku)**

Valitse sopivin suolahuonekerta ja ilmoittaudu 25.2.2019 mennessä!

Ke 27.2.2019 klo 10.00

To 7.3.2019 klo 17.00

To 14.3.2019 klo 17.00

To 21.3.2019 klo 17.00

Suolahuoneeseen mahtuu kerralla 10 henkilöä. Varaa mukaan kevyet vaatteet. Keskustele lääkärisi kanssa suolahuoneen sopivuudesta itsellesi. Suolahuonehoito kestää 40 minuuttia.

***Padel-peliä Piispanristillä**

(Urakkatie 7, Kaarina)

la 2.3.2019 klo 11-14

Nyt on mahdollisuus kokeilla Padel-peliä, mukana peliä ohjaamassa ja neuvomassa padel-peliohjaaja. Pakkaa mukaan hyvät pelikengät ja rennot vaatteet, mailat ja pallot saat pelipaikalta. Ota mukaan myös saunakampeet. Pelin jälkeen saunomismahdollisuus. Ilmoittaudu mukaan 25.2.2019 mennessä.

***Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous ma 11.3.2019 klo 18.00 (Naantalın kylpylä, Matkailijantie 2, Naantali)**

Klo 18.00 kevätkokous Tammikellarissa, kokouksen yhteydessä tarjolla pientä suolaista kera kahvin/ teen / mehun.

Klo 18.30-20.00 uintimahdollisuus kylpylässä

Klo 20.00-21.00 pizzaa Tammikellarissa

Tule mukaan päättämään yhteisistä asioista. Halutessasi voit jättää käsiteltäviä asioita yhdistyksen sähköpostiin, mikäli et pääse mukaan kokoukseen. Ilmoittaudu kokoukseen tarjoiluiden vuoksi 4.3.2019 mennessä.

***Perinteinen kevätretki Vepsän saareen Airistolle su 2.6.2019**

Lähtö klo 11.00 Vaakahuoneen edustalta M/S Lily laivalla. Laivamatka kestää tunnin verran.

Vepsässä nautimme saaristolaisruokaa (lohikeittoa ja saaristolaisleipää, kala-allergisille tarjolla lihakeittoa) ja jälkkäriksi pannukakkua. Halukkaat voivat pelata minigolfia, saarella on pieni minigolfrata.

Saarella on myös turvallinen uimaranta.

Vepsässä on mielenkiintoinen lenkkipolku, joka johdattaa Airiston korkeimmalle kukkulalle. Kukulalle noustessa mennään kanjonia pitkin ja alastullessa on apuna köysi. Luontopolku on vaikeakulkuinen. Saarella on myös helppokulkuisia kävelyreittejä.

Paluumatkalle voi lähteä joko klo 15.00 tai klo 18.00.

Saarella on tavattu punkkeja, kannattaa pukeutua suojaavaan vaatekseen ja punkkitarkistus retken jälkeen on suositeltavaa!

Ilmoittaudu retkelle 17.5.2019 mennessä.

***Allergia- Iho- ja Astmaliitto viettää tänä vuonna 50-vuotisjuhlia.**

Juhlat vietetään la 8.6. klo 10-13 Linnanmäellä, joka on varattuna meille yksityistilaisuutena kolmen tunnin ajan. Tule mukaan juhlimaan!

Läntisen Suomen Atopiayhdistys tarjoaa jäsenilleen kolmen tunnin Linnanmäki-rannekkeen. Tilaisuuden päätyttyä halukkaat voivat ostaa loppupäivän rannekkeen puoleen hintaan.

Lippuja on runsaasti, kuitenkin rajoitettu määrä, joten sitovat ilmoittautumiset mahdollisimman pian yhdistyksen sähköpostiin, jotta tiedämme varata tarpeellisen määrän Linnanmäki-rannekkeita.

Tervetuloa mukaan yhdistyksen jäsenille tarjottuihin maksuttomiin tapahtumiin joko yksin, kaksin tai koko perheen voimin.

Talvisin terveisin,

Läntisen Suomen Atopiyhdistys ry

atopia.lansinen@gmail.com

<https://www.allergia.fi/lantisen-suomen-atopiyhdistys/>

P.S. Lähetimme tämän paperikirjeen niille, joiden sähköpostiosoitetta meillä ei ole jäsenrekisterissämme.

Jos haluat auttaa meitä säästämään postituskuluissa, ja haluat nopeammin ja kohdistettua tietoa ajankohtaisista asioista suoraan sähköpostiisi, ilmoita sähköpostiosoitteesi mira.airola@allergia.fi – kiitos!

Voit myös päivittää/täydentää jäsen- ja yhteystietosi (erityisesti diagnosoitiedot, sähköpostiosoitteet sekä perheenjäsenten tiedot) osoitteessa <http://www.allergia.fi/yhdistykset/paivita-jasentietosi/>