



Tervehdys Läntisen Suomen atopiayhdistys ry:n jäsenet!

Syksyn piristykseksi yhdistys tarjoaa jäsenille perheineen mukavaa toimintaa.

Suolahuonekokeiluja:

- To 6.9. klo 10.00
- Ke 12.9. klo 10.00
- Ke 19.9. klo 17.00
- Ti 25.9. klo 10.00

paikka:

Nummen Hyvinvointikeskus (os. Vanha Hämeentie 28, 20540 Turku)

Ilmoittautumiset 4.9. mennessä yhdistyksen sähköpostiin

atopia.lansinen@gmail.com

Kerro ilmoittautumisen yhteydessä sopivin suolahuonekerta ja ilmoita myös ruokarajoitteet; tarjolla on pientä aamu/iltapalaa. Ilmoita mukaan tulevien lasten iät. Keskustele lääkärisi kanssa suolahuoneen sopivuudesta itsellesi, suolahuonehoito kestää 40 minuuttia. Suolahuoneeseen mahtuu kerralla 10 henkilöä.

Retki Seilin saareen

Lähde mukaan yhdistyksen tarjoamalle syksyiselle saaristoretkelle Seilin saareen lauantaina 15.9.2018!

Retkiohjelma:

klo 9.30 kokoontuminen M/S Fannyn lähtölaiturin luona Turussa, Aurajoen varrella, osoitteessa Läntinen Rantakatu 37.

klo 10.00 M/S Fanny lähtee kohti Seiliä ja perillä Seilin saarella olemme klo 11.55.

Ryhmällemme on varattu lounas Seilin saaren ravintolassa heti saarelle tullessa. Kävelymatkaa satamasta ravintolaan on noin kilometri.

klo 14-15 meille on tilattu oma opas, joka kertoo Seilin saaren historiasta (mm. vierailu vanhassa sairaalassa ja kirkossa). Lisäksi mukavaa tarinaa perinnemaisemasta.

Omaa aikaa ja vapaata tutustumista saareen.

klo 16.35 laiva lähtee paluumatkalle ja perillä Turussa olemme klo 18.30.

Ilmoittautumiset 6.9. mennessä yhdistyksen sähköpostiin

atopia.lansinen@gmail.com

Kerro ilmoittautumisen yhteydessä ruokarajoitteet sekä mukaan tulevien lasten iät.

Matkaan mahtuu 35 henkilöä.

Tulevia tapahtumia myöhemmin syksyllä:

- Lokakuussa yhdistyksen syyskokous keilailun ohessa.
- Joulukuussa vietämme yhdistyksen perinteistä pikkujoulua sirkustelun merkeissä Turun sirkuskoulussa.

Päivämäärät ja osoitetiedot näistä tapahtumista tarkentuvat myöhemmin.

Sydämellisesti tervetuloa mukaan yhdistyksen toimintaan joko yksin, kaksin tai koko perheen voimin.

Terveisin,

Läntisen Suomen Atopiayhdistys ry

atopia.lansinen@gmail.com

<https://www.allergia.fi/lantisen-suomen-atopiayhdistys/>

P.S. Lähetimme tämän paperikirjeen niille, joiden sähköpostiosoitetta meillä ei ole jäsenrekisterissämme. Jos haluat auttaa meitä säästämään postituskuluissa, ja haluat nopeammin ja kohdistettua tietoa ajankohtaisista asioista suoraan sähköpostiisi, ilmoita sähköpostiosoitteesi mira.airola@allergia.fi – kiitos!