



**ATOPIALIITTO**  
www.atopialiitto.fi

16.9.2016

Lämmin syystervehdys, hyvät Läntisen Suomen atopiayhdistyksen jäsenet!

Syksyn mittaan yhdistys tarjoaa kerran kuussa jäsenille perheineen monenlaista ohjelmaa. Olet lämpimästi tervetullut mukaan toimintaan joko yksin, kaksin tai koko perheen voimin.

### **SYYSKUUSSA FLOWPARK-RETKI**

**aika: keskiviikkona 28.9.2016 klo 17.00 - 20.00**

**paikka: Flowpark Turku, Skanssinkatu 10, 20730 Turku**

**Ilmoittautumiset viimeistään keskiviikkona 21.9.2016 osoitteeseen [lantinen@atopialiitto.fi](mailto:lantinen@atopialiitto.fi). Yhdistys tarjoaa kiipeilyelämyksen 20 osallistujalle.**

**Kerro ilmoittautumisen yhteydessä, oletko tulossa kiipeilemään vai huoltojoukoksi mukaan.**

Tärkeää tietoa Flowparkista:

Alussa on opastus ja testirata, jonka läpäistyään pääsee seikkailemaan itsenäisesti radoille. Ratoja puistossa on 18 kpl, neljää eri vaikeusastetta ja niitä voi käydä läpi mieleisensä määrän ja siinä järjestyksessä kuin haluaa. Suurin osa radoista soveltuu vähintään 120 cm pituisille, muutamissa radoissa pituusrajoitus on 150 cm. Puiston kolmeen matalalla kulkevaan rataan (n. 1-1,5 m maanpinnasta) ei ole pituusrajoitusta. Kiipeillessä on suositeltavaa käyttää kiipeilyhanskoja, jotka voi joko ostaa puistosta hintaan 3 e/pari tai tuoda omat hanskat mukanaan. Kannattaa valita melko napakat hanskat, joissa on hieman pitoa.

Kaikki kiipeilijät tutustuvat turvallisuusohjeisiin ja alle 18-vuotiailla tulee olla huoltajan kuittaus ohjeissa- toimii samalla lupana seikkailuun. Turvallisuusohjeisiin kannattaa tutustua jo etukäteen, ne löytyvät Flowpark Turku sivuilta, "Turvallisuusohjeet" -otsikon alta. Alle 10-vuotiailla tulee olla mukana aikuinen, joka kiipeää lapsen mukana radoilla. 10-13 -vuotiailla riittää, että aikuinen valvoo seikkailua maasta käsin. Yksi aikuinen voi vastata neljästä lapsesta. 14-vuotiaat ja sitä vanhemmat voivat kiipeillä itsenäisesti, ilman aikuisen valvontaa.

Flowparkiin voi tulla myös huoltojoukoksi ja kannustamaan kiipeilijöitä, ellei itse ole niin huimapää, että uskaltautuisi kiipeilemään!

**KÄÄNNÄ, OLE HYVÄ!**

Atopialiitto ry  
Karjalankatu 2 B, 3. krs., 00520 HELSINKI  
[www.atopialiitto.fi](http://www.atopialiitto.fi)  
[toimisto@atopialiitto.fi](mailto:toimisto@atopialiitto.fi)  
puh. 010 325 2570

## **LOKAKUUSSA SUOLAHUONE-VIERAILU**

**aika:** keskiviikkona 26.10.2016 klo 18.00 - 20.00

**paikka:** Nummen Hyvinvointikeskus, Suolahuone Saltaria, Vanha Hämeentie 28. 20540 Turku

**Ilmoittautumiset viimeistään keskiviikkona 12.10.2016 osoitteeseen [lantinen@atopialiitto.fi](mailto:lantinen@atopialiitto.fi). Suolahuoneeseen mahtuu kerralla 10 osallistujaa.**

Oletko kokeillut suolahuoneen vaikutusta atooppiselle iholle? Keskustele lääkärisi kanssa, sopisiko suolahuonekokeilu sinulle.

## **MARRASKUUSSA SYYSKOKOUS JA TURVESAUNA**

**aika:** maanantaina 14.11.2016 klo 18.00

**paikka:** Hoitola Saunan viisaus. Kärsämäentie 18, 20360 Turku

**Ilmoittautumiset viimeistään keskiviikkona 2.11.2016 osoitteeseen [lantinen@atopialiitto.fi](mailto:lantinen@atopialiitto.fi)**

Turvesaunan yhteydessä pidämme yhdistyksen syyskokouksen, ja pohdimme yhdessä mielenkiintoista toimintaa vuodelle 2017. Mikäli et pääse paikalle, jäsenten aloitteita otetaan vastaan sähköpostilla osoitteessa [lantinen@atopialiitto.fi](mailto:lantinen@atopialiitto.fi)

Kokouksen jälkeen yhdistys tarjoaa kuudelle nais- ja kuudelle miesosallistujalle turvesaunan. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Tervetuloa kokeilemaan turvesaunaa!

Kokouksen esityslista lähetetään tuonnempana.

## **JOULUKUUSSA PERINTEISET SIRKUSKOULUPIKKUJOULOT**

**aika:** sunnuntaina 18.12.2016 klo 15-16.30

**paikka:** Turun Sirkus ry, Eerikinkatu 7, 5.krs, 20100 Turku

**Ilmoittautumiset perjantaihin 9.12.2016 mennessä osoitteeseen [lantinen@atopialiitto.fi](mailto:lantinen@atopialiitto.fi)**

Sirkuskoulussa voit ohjaajien opastuksella kokeilla mm. ilma-akrobatiaa, tasapainoilua, jonglöörausta ja saat huikeita liikuntaelämyksiä. Sirkuskoulussa on kaikkien lupa hyppiä trampoliineilla!

**Lämpimästi tervetuloa mukaan!**

**toivottaa**

**Läntisen Suomen atopiayhdistys ry**

**[lantinen@atopialiitto.fi](mailto:lantinen@atopialiitto.fi)**

**[http://atopialiitto.fi/paikallisyhdistykset/laentisen\\_suomen\\_atopiayhdistys](http://atopialiitto.fi/paikallisyhdistykset/laentisen_suomen_atopiayhdistys)**