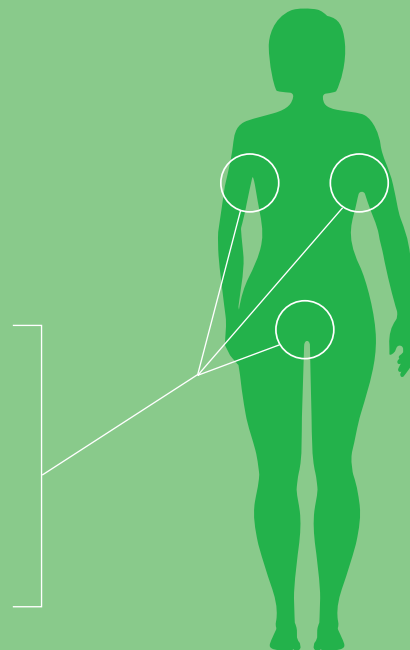


# HIDRADENITIS SUPPURATIVA

Hidradenitis suppurativa eli HS-tauti (taiveakne/märkivä hikirauhastulehdus) on krooninen, usein kivulias, tulehduksellinen ihosairaus, joka johtuu immuunijärjestelmän häiriöstä. Tavallisesti HS-tauti oireilee toistuvina tulehduksina paikoissa, joissa on runsaasti hikirauhasia, kuten kainaloiden ja nivusten ympäristö sekä paikoissa, joissa iho hankaa yhteen, kuten rintojen alla, pakaroissa ja sisäreisissä. Näillä alueilla ilmenee paiseita, kivuliaita kyhmyjä ja haavaumia.<sup>1,2</sup>



## MITEN HIDRADENITIS SUPPURATIVA ILMENEET?

Ihotautilääkärit käyttävät HS-taudin vaikeusasteen arviointiin asteikkoa, jonka luokat kuvaavat sitä, miten vaikeita kliinisiä oireita tauti aiheuttaa.<sup>2,3,4</sup>

### LIEVÄT TAPAUKSET

YKSI TAI JOITAKIN YKSITTÄISIÄ KYHMYJÄ ILMAN MÄRKÄONTELOITA TAI ARVENMUODOSTUSTA.

### KESKIVAIKEAT TAPAUKSET

TOISTUVASTI KYHMYJÄ USEILLA ERI ALUEILLA, ARVENMUODOSTUSTA JA MÄRKÄONTELOITA.

### VAIKEAT TAPAUKSET

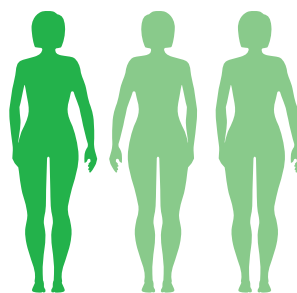
LAAJALLE LEVINNEITÄ KYHMYJÄ, JOTKA VOIVAT KEHITYÄ SYVIKSI MÄRKÄONTELOIKSI. HUOMATTAVAA ARVENMUODOSTUSTA JA USEIN ESIINTYVÄÄ PAHAN HAJUISTA MÄRKÄERITETTÄ.

## KUKA SAIRASTUU HS-TAUTIIN?

HS-tautia sairastavien tarkkaa määrää ei tiedetä. Arviolta noin 1 prosentti väestöstä sairastaa tautia.<sup>1,2</sup> Tämä tarkoittaa Suomessa noin 50 000 ihmistä. HS-tauti voi puhjeta minkä ikäiselle tahansa, mutta tavallisesti se kehittyy hieman yli 20-vuotiaille nuorille aikuisille. 50–55 ikävuoden jälkeen sairastumisen riski laskee.<sup>2</sup>

**3x**

NAISILLA KOLME KERTAA SUUREMPI RISKI SAIRASTUA KUIN MIEHILLÄ.<sup>2</sup>



**1 / 3**

NOIN KOLMASOSALLA SAIRASTUNEISTA ON LÄHISUKULAINEN, JOLLA ON HS-TAUTI.<sup>2,3,4</sup>

## YLIPAINO & TUPAKOINTI

TUTKIMUKSISSA ON KÄYNYT ILMI, ETTÄ YLIPAINOLLA JA TUPAKOINNILLA ON YHTEYS HS-TAUTIIN.<sup>2,4</sup>



TAUDIN AIHEUTTAMAT PAISEET VOIVAT UUSIUTUA JA MUUTTUA PAHEMMIKSI AJAN MYÖTÄ.<sup>5</sup> SIKSI ON TÄRKEÄÄ, ETTÄ TAUTI DIAGNOSOIDAAN JA ASIANMUKAINEN HOITO ALOITETAAN MAHDOLLISIMMAN VARHAIN. OIREISTA KANNATTAA KERTOA IHOTAUTILÄÄKÄRILLE, JOKA PYSTYY TEKEMÄÄN TARKAN DIAGNOOSIN.

1. Zouboulis et al. 2015. European S1 guideline for the treatment of hidradenitis suppurativa/acne inversa. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2015;29:619-644.  
2. Jemec G. Hidradenitis Suppurativa. N Engl J Med. 2012;366:158-164.  
3. Collier F, Smith R., Morton C. Diagnosis and management of hidradenitis suppurativa. BMJ. 2013;346:1-6.

4. Dufour DN, Emtestam L, Jemec GB. Hidradenitis suppurativa: a common and burdensome, yet under-recognised, inflammatory skin disease. Postgrad Med J. 2014;90:216-221.  
5. Schrader AM, Deckers IE, van der Zee HH, ym. Hidradenitis suppurativa: a retrospective study of 846 Dutch patients to identify factors associated with disease severity. J Am Acad Dermatol. 2014;71:460-467.