

Aurinkopainotteinen sopeutumisvalmennus atooppista ihottumaa sairastaville aikuisille

Kurssin tavoitteena on kuntoutujan elämänlaadun paraneminen sekä fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn koheneminen. Aurinkopainotteisen sopeutumisvalmennuksen valinnoissa korostetaan seuraavia perusteita:

- lääketieteellisesti todettu pitkäaikainen atooppinen ihottuma
- Kanariansaarten ilmaston ja meriveden suotuisa vaikutus
- kuntoutuksen oikea-aikaisuus
- ensikertalaisuus - toistamiseen haettaessa on perusteltava uudelleen valintaa
- ryhmämuotoisen kuntoutuksen tarve
- tiedon ja tuen tarve

Kurssiin kuuluu kolme jaksoa:

- Vuorokauden mittainen alkujakso järjestetään kotimaassa päivää ennen lähtöä pääjaksolle.
- Kahden viikon mittaisen pääjakso on Gran Canarialla SunConnect Mirador Atlantico hotellissa Puerto Ricon länsipuolella.
- Viikonlopun mittainen jälkijakso pidetään noin kolme kuukautta pääjakson jälkeen kotimaassa.

Syksyn 2017 kurssit:

<u>Alkujakso</u>	<u>Pääjakso</u>	<u>Jälkijakso</u>	<u>Hakuaika päättyy</u>
12.10.–13.10.2017	13.10.–27.10.2017	ilm. myöhemmin	11.8.2017
8.11.–9.11.2017	9.11.–23.11.2017	ilm. myöhemmin	8.9.2017

Hakeminen:

Kurssille haetaan hakulomakkeella. Hakemukseen liitetään alle vuoden vanha lääkärin B-lausunto tai muu lääketieteellinen selvitys kuntoutuksen tarpeesta. Hakulomakkeen voi tulostaa verkkosivuilta www.allergia.fi tai tilata: kuntoutus@allergia.fi, kurssisihteeri p. 09 4733 5301.

Hakemus lähetetään osoitteella: Allergia- ja astmaliitto ry/Teija Launis, Paciuksenkatu 19, 00270 Helsinki.

Kustannukset:

Kurssin omavastuu on 400 €. Jokainen osallistuja huolehtii itse matkavakuutuksestaan. Kurssin aikaista ansionmenetystä korvaamaan voi hakea kuntoutusrahaa Kelasta. Kurssin kokonaispituus on 19 vuorokautta, kuntoutusrahan omavastuu-aika on kurssin alkamispäivä ja sitä seuraavat 9 arkipäivää. Kurssille osallistuva voi hakea Kelasta matkakorvausta kotimaan matkasta omavastuuosuuden (25 €/suunta) ylittävältä osalta.

Lisätietoja: Teija Launis, kuntoutussuunnittelija p.010 325 2572 tai teija.launis@allergia.fi

