

Kuntoutussäätiön johtamassa hankkeessa lisätään osallisuutta liikunnan avulla

Minkälaista liikuntaa järjestöt tarjoavat erityisryhmille ja kuinka liikunnassa toteutuu ajatus osallisuudesta? Millaisia mahdollisuuksia pitkäaikaissairailta ja vammaisilla on liikuntaan yhdessä läheisen ihmisen kanssa? Kuinka esteettömyys voitaisiin ottaa paremmin huomioon uusia liikuntapaikkoja suunniteltaessa? Näistä lähtökohdasta käynnistyy Raha-automaattiyhdistyksen rahoittama kaksivuotinen Liikunta ja osallisuus -hanke. Kuntoutussäätiö toimii hankkeen verkostotyön johtajana ja vetää hankkeen tulokset yhteen.

”Hankkeessa kartoitetaan aluksi järjestöjen erityisryhmille tarjoamia liikuntamahdollisuuksia ja osallisuuden toteutumista niissä. Samalla käynnistetään alueellisten yhteistyöverkostojen kokoaminen”, kertoo projektikoordinaattori Mari Ruuth Kuntoutussäätiöstä.

Seinäjoen ja Mikkelin seutukunnat toimivat aluekehittämisen pilotteina, joissa verkostotyöskentely käynnistyy heti hankkeen alussa. Mikkelissä alueellisen koordinaation yhteistyöjärjestönä toimii Neuroliitto ry ja Seinäjoella Allergia- ja Astmaliitto ry.

Hankkeessa toimii Seinäjoen ja Mikkelin alueiden liikunta- sekä sosiaali- ja terveysalan järjestöjä, joiden intressi liittyy paikallisesti valittuun erityisryhmään. Kokonaisuuden täydentävät muut alueellisesti valitut kuntien sosiaali-, terveys- ja liikuntatoimet sekä liikunta- ja urheilujärjestöt.

Lisäksi hankkeessa järjestetään työpajoja, joihin kutsutaan järjestö- ja jäsenedustajia, erityisliikunnan ja osallisuuden asiantuntijoita, kuntatoimijoita sekä liikunta- ja urheilujärjestöjä. Työpajoissa esitellään osallisuuden edistämisen keinoja ja eri toimijoiden yhteistyön tuloksia.

”Tavoitteena on, että osallisuudesta tulee pysyvää järjestöjen erityisryhmille tarjoamassa liikunnassa”, Mari Ruuth summaa.

Lisätiedot

Kuntoutussäätiö:

Projektikoordinaattori Mari Ruuth
p. 044 781 3181
mari.ruuth@kuntoutussaatio.fi

Tutkimus- ja kehittämisspällikkö Mika Ala-Kauhaluoma
p. 044 781 3096
mika.ala-kauhaluoma@kuntoutussaatio.fi

Allergia- ja Astmaliitto ry:

Liikuntasihtheeri Tommi Yläkangas
p. 040 179 0137
tommi.ylakangas@allergia.fi

Neuroliitto ry:

Erikoissuunnittelija Riitta Samstén
p. 0400 828 536
riitta.samsten@neuroliitto.fi