

## Lausunto

27.1.2014

Opetus- ja kulttuuriministeriö  
PL 29  
00023 VALTIONEUVOSTO

Viite OKM064:00/2012

Asia **Lukiokoulutuksen yleisiä valtakunnallisia tavoitteita ja tuntijakoa valmisteleva työryhmän esitys**

On hienoa, että terveystieto on pakollisena oppiaineenaan mukana kaikissa kolmessa esitetystä vaihtoehdossa, kuten sen tulee ollakin nuorten terveyden ja hyvinvoinnin kannalta.

Oppiaineena terveystieto on monitieteellinen. Opetettavia terveysteemoja lähestytään tiedollisen aineksen osalta monesta eri näkökulmasta – niin lääketieteen ja terveystieteiden kuin myös yhteiskunta- ja käyttäytymistieteiden kannalta. Lukion terveystieto antaa valmiuksia tarkastella terveyttä ja sairautta sekä terveyden edistämistä, sairauksien ehkäisyä ja hoitoa yksilön, perheen, yhteisön ja yhteiskunnan näkökulmasta. Terveystiedon avulla voidaan vaikuttaa myös luokan sekä koko koulun hyvinvointiin ja kouluviihtyvyyteen.

Kokemuksellisen oppimisen kautta nuori motivoituu tekemään myönteisiä muutoksia terveyskäyttäytymiseensä, joka taas vaikuttaa suotuisasti psyykkisen terveyden lisääntymiseen. Terveystiedon opetuksessa käsitellään myös vuorovaikutustaitoja sekä osallisuutta lähiyhteisöihin ja yhteiskuntaan. Vuorovaikutustaidot yhdistettynä monipuoliseen terveystieto-osaamiseen ja nuoren omanarvontunnon vahvistamiseen toimivat osaltaan syrjäytymistä ehkäisevänä elementtinä.

Terveystiedon opetus antaa lukiolaisnuorille tiedot, taidot, valmiuden ja motivaation ylläpitää ja edistää omaa terveyttään, työkykyään ja hyvinvointiaan hyvinvointiyhteiskuntatavoitteen toteuttamiseksi.

### **Lausunnon keskeinen sisältö**

Esityksessä on erinomaista terveystiedon mukanaolo pakollisena oppiaineenaan kaikissa kolmessa esitetystä vaihtoehdossa. Lisäksi toteamme, että esitetystä vaihtoehdoista C mahdollistaa yleissivistyksen turvaamisen myös jatkossa edellyttämällä opiskelua vähintään yhden kurssin laajuisena kaikissa oppiaineissa.

Helsingissä 27.1.2014

Enkäisevä päihdetyö EHYT ry  
Kristiina Hannula  
johtaja

Aivoliitto ry  
Tiina Viljanen  
toiminnanjohtaja

A-klinikkasäätiö  
Olavi Kaukonen  
toimitusjohtaja

Allergia- ja Astmaliitto ry  
Ilkka Repo  
toimitusjohtaja

Barnavårdsföreningen  
Pia Sundell  
verksamhetsledare

Elämäni sankari ry  
Henrik Norrena  
toiminnanjohtaja

Ensi- ja turvakotien liitto ry  
Ritva Karinsalo  
toimitusjohtaja

Erytishuoltojärjestöjen liitto EHJÄ ry  
Kai Laitinen  
toiminnanjohtaja

Folkhälsans förbund rf  
Viveca Hagmark  
johtaja

Helsingin kouluraittiuspiiri ry  
Kai Merivirta  
toiminnanjohtaja

Iholiitto ry  
Sirpa Pajunen  
toiminnanjohtaja

Irti Huumeista ry  
Kimmo Sainio  
toiminnanjohtaja

Koulutus Elämään Säätiö  
Sami Teikko  
toiminnanjohtaja

Kriminaalihuollon tukisäätiö  
Jukka Mäki  
toiminnanjohtaja

Liikuntatieteellinen Seura  
Kari L. Keskinen  
pääsihteeri

Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry  
Mirjam Kalland  
pääsihteeri

Mielenterveyden keskusliitto  
Olavi Sydänmaanlakka  
toiminnanjohtaja

Munuais- ja maksaliitto  
Sari Högström  
toiminnanjohtaja

Music Against Drugs ry  
Sampo-Ilmari Tuhkalehto  
toiminnanjohtaja

Pohjois-Karjalan kansanterveys ry  
Vesa Korpelainen  
toiminnanjohtaja

Raittiuden Ystävät ry  
Marko Kailasmaa  
toiminnanjohtaja

Sininauhaliitto  
Aarne Kiviniemi  
johtaja

SOSTE Suomen sosiaali ja terveys ry  
Vertti Kiukas  
pääsihteeri

Sovatek-säätiö  
Eero Pirttijärvi  
järjestövastuujohtaja

Suomen ASH ry  
Mervi Hara  
toiminnanjohtaja

Suomen koulu- ja opiskeluterveyden  
yhdistys Skooppi ry  
Kristina Kunttu  
puheenjohtaja

Suomen Lääkäriliitto  
Heikki Pälve  
toiminnanjohtaja

Suomen Mielenterveysseura  
Marita Ruohonen  
toiminnanjohtaja

Suomen Osteoporoosiyhdistys  
Olli Simonen  
puheenjohtaja

Suomen Sydänliitto ry  
Tor Jungman  
pääsihteeri

Suomen Syöpäyhdistys ry  
Sakari Karjalainen  
pääsihteeri

Suomen Terveystieteiden tutkimuskeskus ry  
Leila Lehtomäki  
puheenjohtaja

Työterveyslaitos  
Harri Vainio  
pääjohtaja

Väestöliitto ry  
Helena Hiila-O'Brien  
toimitusjohtaja

YAD Youth Against Drugs ry  
Rosita Juurinen  
toiminnanjohtaja

Matti Rautalahti  
pääsihteeri  
Suomalainen Lääkäriseura Duodecim

Antti Uutela  
tutkimusprofessori  
Terveiden ja hyvinvoinnin laitos