

**Sosiaali- ja terveysministeriö**  
**Kela**

**KANNANOTTO**

### **Asia: Ruoka-allergiat jäävät muiden sairauksien varjoon**

Alle 16-vuotiaiden vammaistukea uudistettiin yhteistyössä Kelan ja kootun asiantuntijaryhmän kanssa vuonna 2012.

Kelan vammaistukiudistuksen mukaan vain äkillisiä ja vakavia ruoka-allergiareaktioita saavat lapset ovat oikeutettuja vammaistukeen. Äkillisesti ja vaikeasti ruoka-allergiset lapset sairastavat usein myös muita allergisia sairauksia kuten atooppista ihottumaa ja astmaa. Ruoka-allergisten joukossa on lisäksi paljon lapsia, joilla ravinnon aiheuttamat oireet tulevat viivästyneesti. Ruoka-allergiat helpottavat usein iän myötä, mutta esiintyessään oireet saattavat olla vaikeita ja lapsen normaalia kasvua ja elämää rajoittavia, aiheuttaen myös kohtuutonta räsitusta perheelle.

Kelan nykyohjeiden mukaan ruoka-aineallergiset lapset eivät pääsääntöisesti enää kuulu Kelan järjestämän kuntoutuksen tai sopeutumisvalmennuksen piiriin, eikä ruoka-allergiaan siis liity moniammatillisen kuntoutuksen tarvetta.

Kelan näkemyksen mukaan ruoka-allergiassa ensitiedon antaminen ja omahoidon ohjaaminen ovat terveydenhuollon vastuulla eikä Kelan järjestämää kuntoutusta ruoka-allergiselle lapselle ole haettavissa vuodesta 2014 alkaen.

#### **Käytännössä tämä tarkoittaa:**

- Iho- ja suolioireiset lapset eivät ole oikeutettuja Kelan vammaistukeen
- Ruoka-allergisia lapsia jätetään perusterveydenhuollon varaan, jossa ravitsemusneuvontapalvelut ovat suppeat ja vaihtelevat
- Ruoka-allergiset lapset eivät ole enää oikeutettuja Kelan järjestämään kuntoutukseen

#### **Toimenpide-ehdotukset:**

- Suoli- ja iho-oireisille ruoka-allergisille lapsille tulee taata mahdollisuus vammaistukeen
- Turvattu riittävä koulutustaso ja neuvontamahdollisuudet perusterveydenhuoltoon
- Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennusmahdollisuudet on tarjottava ruoka-allergisille lapsille jatkossakin

Ruoka-allergisten lasten tarpeet ja monimutkainen terveydenhuollon ja Kelan tukijärjestelmä eivät enää kohtaa. Ruoka-allergisten lasten perheet ovat jäämässä yksin ongelmansa kanssa, ja tästä aiheutuu perheille arkea rajoittavia ongelmia ja taloudellisia vaikeuksia.

Helsingissä 15.4.2013

Ilkka Repo  
Toimitusjohtaja  
Allergia- ja Astmaliitto ry