

## SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT 2017

Sopeutumisvalmennuskurssit ovat tavoitteellista ja ryhmämuotoista sosiaalista ja lääkinällistä kuntoutusta. Kurssilla saa tietoa ihosairauksista, niiden hoidosta, kuntoutuksesta ja muista palveluista. Kurssilla tapaa muita ihotautia sairastavia, joiden kanssa voi jakaa kokemuksia ja saada vertaistukea. Kurssit tarjoavat myös mahdollisuuden virkistäytyä ja saada voimavaroja arkipäivän elämään.

### [Käsi-ihottumaa sairastavien aikuisten kurssi](#) 21.–23.4.2017

Kuntoutumiskeskus Apila, Kangasala

### [Pitkäaikaista ihotautia sairastavien yli 60 vuotiaiden kurssi](#) 19.–21.5.2017

Hyvinvointikartano Kaisankoti, Espoo

### [Atooppista ihottumaa sairastavien aikuisten kurssi](#) 1.–4.6.2017

Kylpylähotelli Peurunka, Laukaa

### [Harvinaisia ihosairauksia sairastavien aikuisten kurssi](#) 15.–18.6.2017

Toiminta- ja palvelukeskus Meri-Karina, Turku

### [Alopeciaa sairastavien aikuisten kurssi](#) 1.–3.9.2017

Hyvinvointikartano Kaisankoti, Espoo

### [Jäkälöitymisihosairauksia sairastavien aikuisten kurssi](#) 22.–24.9.2017

Hyvinvointikartano Kaisankoti, Espoo

### [Ihotautia sairastavien lasten perhekurssi](#) 24.–26.11.2017

Kiipulan koulutus- ja kuntoutuskeskus, Turenki

#### Hakeminen:

Kurssille haetaan Iholiiton hakulomakkeella. Lomake on Iholiiton nettisivuilla. Sen voi myös tilata Iholiiton toimistosta. Hakemukseen liitetään lääkärin B-lausunto tai muu lääketieteellinen todistus kurssille osallistumisen tarpeesta. Hakuaika päättyy kuukautta ennen kurssin alkua. Hakemukset toimitetaan Iholiittoon.

**Lisätiedot:** Tuire Hastell, 010 325 2585, tuire.hastell@iholiitto.fi, www.iholiitto.fi