

# Kurssikalenteri 2021

Muutokset kurssikalenteriin ovat mahdollisia.



## Lapsiperheet

- Pelon kanssa eläminen 9. - 11.4.2021
- Ihon sairauksia sairastavat (Kela) 14. - 18.6.2021
- Koulutiellä allergioiden kanssa 28.6. - 2.7.2021
- Pikkulapsiaika allergioiden kanssa 5. - 9.7.2021
- Ihon sairauksia sairastavat (Kela) 25. - 29.10.2021

## Aikuiset ja nuoret

- Paino hallintaan-verkkokurssi 26.1. - 23.3.2021
- Liikkumisen iloa-yhdistelmäkurssi 12.2.-16.3.2021
- Pihisee ja puhisee-verkkokurssi 2.3. - 6.4.2021
- Voimavaroja alopeetikoille 27.-29.8.2021
- Rentoutta ja stressinhallintaa-verkkokurssi 7.4. - 4.5.2021
- Anafylaksia ja parisuhde-verkkokurssi 4.5. - 1.6.2021
- Sujuva arki-verkkokurssi 24.8. - 21.9.2021
- Kutina-verkkokurssi 14.9. - 12.10.2021
- Liikkumisen iloa-yhdistelmäkurssi 17.9.-19.10.2021
- Nuoret 27. - 29.8.2021
- Jäkälöitymisihosairautta sairastavat naiset 3. - 5.9.2021
- Hyvinvointia eläkeikään 1. - 3.10.2021
- Pihisee ja puhisee-verkkokurssi 12.10. - 16.11.2021
- Astma-kurssi 15.-17.10.2021
- Harvinaisena joukossa 5. - 7.11.2021
- Tukea työelämään ja arkeen 8. - 12.11.2021