

Valtakunnallinen allergia-, astma- ja ihoneuvonta

P. 0600 144 19. Ma, ti ja ke klo 9 - 13, to klo 13 - 17.

Terveystieteiden asiantuntijamme neuvovat allergiaan, astmaan ja ihoon liittyvissä kysymyksissä. Saat henkilökohtaista neuvontaa niin siitepöly-, eläin- kuin ruoka-allergioihin. Voit kysyä myös mm. siedätyslääkityksestä, astman omahoidosta tai ihottumasta. Puhelujen hinnat 0,87 e/min + pvm.

Kysy kemikaaleista

Kemikaaliasiantuntija vastaa kysymyksiisi keskiviikkoisin klo 13–15, p. 0400 241 104

Sosiaaliturvaneuvonta

Sähköpostitse risto.heikkinen@allergia.fi.

Neuvontaa myös allergia- ja astmayhdistyksiltä

Paikallisyhdistykset antavat jäsenille ilmaista allergia-, astma- ja ihoneuvontaa. Tarkista oman alueesi yhdistyksen yhteystiedot: www.allergia.fi.

Kosmetiikkaneuvonta ja ruoka-allergianeuvonta

Helsingin allergia- ja astmayhdistyksen **iho- ja kosmetiikkaneuvonta**, p. 010 2790991.
Pirkanmaan allergia- ja astmayhdistyksen **ruoka-allergianeuvonta**, p. 045 235 2861.

Molemmat palvelevat valtakunnallisesti, yhteystiedot myös osoitteessa www.allergia.fi/neuvontanumerot.



Aikataulumuutoksista ilmoitamme
www.allergia.fi/neuvontanumerot

Kuva: Shutterstock