

## Allergia- ja astmaneuvoonta

**Puh. 0600 144 19, ma-ti klo 8-12 ja ke klo 14-18**

Numeroon vastaavat terveydenhuollon ammattilaiset, jotka ovat asiantuntijoita allergiassa ja astmassa. Neuvontamme palvelee myös sähköpostitse [allergianeuvoja@allergia.fi](mailto:allergianeuvoja@allergia.fi). Puhelujen hinnat 0,87 e/min + pvm.

## Ihoneuvonta

**Puh. 0600 413 146, ke klo 10-12 ja pe klo 13-15.**

Neuvontanumerosta saa neuvoja ihoa ja ihosairauksien hoitoa koskevissa asioissa. Puheluihin vastaa erikoissairaanhoidtaja. Puhelujen hinnat 0,86 €/min + 1€/puhelu + pvm.

## Kysy sosiaaliturvasta

Erityissuunnittelijamme vastaa kysymyksiin, jotka liittyvät yhteiskunnan tarjoamiin tukiin ja palveluihin ke klo 10-14, p. 045 114 4459. Lisäksi häneltä voi pyytää tukea hakemiseen ja muutoksenhakuun. Sähköpostitse [risto.heikkinen@allergia.fi](mailto:risto.heikkinen@allergia.fi).

## Neuvontaa myös allergia- ja astmayhdistyksiltä

Paikallisyhdistykset antavat jäsenille ilmaista allergia-, astma- ja ihoneuvontaa. Tarkista oman alueesi yhdistyksen yhteystiedot: [www.allergia.fi](http://www.allergia.fi).

## Kosmetiikkaneuvonta ja ruoka-allergianeuvonta

Helsingin allergia- ja astmayhdistyksen iho- ja kosmetiikkaneuvonta, p. 010 2790991.  
Pirkanmaan allergia- ja astmayhdistyksen ruoka-allergianeuvonta, p. 045 235 2861.

Aikataulumuutoksista ilmoitamme [www.allergia.fi/neuvontanumerot](http://www.allergia.fi/neuvontanumerot)