

Allergia- ja astmaneuvoita

Puh. 09 4733 5520, ma-ti klo 8-12 ja ke klo 14-18

Numeroon vastaavat terveydenhuollon ammattilaiset, jotka ovat asiantuntijoita allergiassa ja astmassa. Neuvontamme palvelee myös sähköpostitse allergianeuvoja@allergia.fi.

Ihoneuvonta

Puh. 0600 413 146, ke klo 10-12 ja pe klo 13-15.

Neuvontanumerosta saa neuvoja ihoa ja ihosairauksien hoitoa koskevissa asioissa. Puheluihin vastaa erikoissairaanhoidaja. Puhelujen hinnat 0,86 €/min + 1€/puhelu + pvm.

Kysy sosiaaliturvasta

Erityissuunnittelijamme vastaa kysymyksiin, jotka liittyvät yhteiskunnan tarjoamiin tukiin ja palveluihin ke klo 10-14, p. 045 114 4459. Lisäksi häneltä voi pyytää tukea hakemiseen ja muutoksenhakuun. Sähköpostitse risto.heikkinen@allergia.fi.

Neuvontaa myös allergia- ja astmayhdistyksiltä

Paikallisyhdistykset antavat jäsenille ilmaista allergia-, astma- ja ihoneuvontaa. Tarkista oman alueesi yhdistyksen yhteystiedot: www.allergia.fi.

Kosmetiikkaneuvonta ja ruoka-allergianeuvonta

Helsingin allergia- ja astmayhdistyksen iho- ja kosmetiikkaneuvonta, p. 010 2790991.
Pirkanmaan allergia- ja astmayhdistyksen ruoka-allergianeuvonta, p. 045 235 2861.

Aikataulumuutoksista ilmoitamme www.allergia.fi/neuvontanumerot