

Viherkasvit

Viherkasvit luovat viihtyvyyttä, mutta aiheuttavat joillekin allergiaoireita. Yleensä huonekasvit vaikuttavat myönteisesti ympäristöönsä. Myönteiset vaikutukset näkyvät myös ihmisten hyvinvoinnissa.

Viherkasviallergia on harvinaista. Väestökyselyssä tuhannesta vastaajasta vain 16 (1,6 %) ilmoitti saavansa allergiaoireita huonekasveista. Riskiryhmässä ovat viherkasveja päivittäin työssään käsittelevät kukkakauppiaat ja siivoojat.

Tavallisesti allergia ilmenee nuhaoireina, ihottumana tai astmaattisia oireina. Kasvinesteet voivat aiheuttaa myös ärsytysreaktioita. Lisäksi tuoksuvat kasvit voivat aiheuttaa oireita tuoksuylherkille sekä astmaatikolle.

Allergiaoireita aiheuttavat kasvien siitepöly sekä maitiaisnesteet, jotka lehtien pinnalle kuivuuksaan voivat muuttua pölyksi sisäilmaan. Maitiaisnesteitä erittäviä kasveja ovat viikunat (Ficus), jukkapalmut, tyräkit, traakkipuut sekä viirivehka. Erytisesti limoviikunaa pidetään helposti allergisoivana.

Myrkyllisiä nesteitä sisältäviä huonekasveja käsitellessä kannattaa käyttää suojakäsineitä tai ainakin huuhdella iho nopeasti. Myrkyllisiä yhdisteitä on vehkakasveissa, peikonlehdessä ja tyräkeissä (joulutähti kuuluu tähän sukuun). Myös tulppaanien kasvinesteessä on kosketusallergeeneja.

Vinkkejä:

- huomioi kasvin sijoituspaikka
- pyyhi pölyt lehtien pinnalta ajoittain
- käytä suojakäsineitä kasveja käsitellessäsi
- vaihda multa ajoittain
- myös silkki- ja muovikukat pölyntyvät

Huone-esikkoa on pidetty herkästi allergisoivana siitä irtoavien poltinkarvojen takia, mutta nykyisin myytävät kasvit ovat poltinkarvattomia. Myös nukkapintaisen kissuksen (Cissus) lehdistä voi irrota pientä karvaa, joka voi ärsyttää ihoa tai aiheuttaa hengitystieoireita.

Pujoallergisille oireita voivat aiheuttaa asteri- ja sikurikasvien kasvinesteet ja siitepöly. Oireita voi saada krysanteemista, gerberasta ja maljakkoon poimituista päivänkakkaroista.

Tuoksuylherkille oireita useimmin aiheuttaa hyasintti. Muita voimakkaasti tuoksuvia kasveja ovat tuoksuköynnös, posliinikukka, jasmiini, kulta-akasia eli mimosa sekä pelargoniat.

Mullan pinnalla kasvaa homeetta. Näkyvät kasvustot johtuvat usein liiallisesta kastelusta. Näkyvät homeet ja kasteluviedestä kuivuneet saostumat kannattaa poistaa. Pintamulta pysyy kuivempana altakasteluruukuissa.

Mullassa mahdollisesti kasvavien homeiden vaaroja liioitellaan usein. Useimmat mullan mikrobeista ovat niitä, joiden takia meitä kehoitetaan liikkumaan luonnossa ja kuokkimaan puutarhassa sietokyvyn vahvistamiseksi.

Useimmille edellä mainitutkin kasvit ovat pelkästään hyödyllisiä eivätkä ne aiheuta allergiaoireita. Jos epäilee oireilun johtuvan viherkasvista, kannattaa kasvi aluksi siirtää huoneeseen, jossa oleskelee harvemmin. Jos oireilu loppuu, tilalle voi vaihtaa esimerkiksi amatsoninliljan, maijan, nukkumatin, timanttianaksen, muorinkukan, piilean, anopin kielen tai palmuvehkan.



kuva: Shutterstock