

Kuntoutus 2017

Tietoa, vertaistukea ja vinkkejä hoitoon



Allergia, astma, atooppinen ihottuma

www.allergia.fi/kuntoutus



Lapsiperheet

Sopeutumisvalmennuskurssit

Astma, allergia ja/tai atooppinen ihottuma

	Aika	Haku päättyy
3–6 -vuotiaat lapset	26.–30.6.	13.4.
7–8 -vuotiaat lapset	12.–16.6.	13.4.
9–11 -vuotiaat lapset	3.–7.7.	13.4.
12–14 -vuotiaat lapset	3.–7.7.	13.4.

Paikka: Kiipulan kuntoutuskeskus, Janakkala

Viikonloppukurssit

Ruoka-allergiaa sairastavat

7.–9.4. 9.3.

Astmaa sairastavat

27.–29.10. 29.9.

Voimavaroja atooppista ihottumaa, astmaa tai allergiaa sairastaville lapsiperheille

24.–26.11. 20.10.

Paikka: Kiipulan kuntoutuskeskus, Janakkala

Kuntoutusjakso 4 kertaa

Ruoka-allergiaa sairastavat, Tampere

Kevät 2017

Hyvinvointiloma

12.–17.6. 14.3.

Tuettu loma lapsiperheille

Paikka: Härmän kuntokeskus, Ylihärnä

Lisätietoja: hyvinvointilomat.fi



Allergia, astma, atooppinen ihottuma

www.allergia.fi/kuntoutus

Aikuiset

Sopeutumisvalmennuskurssit

Astma, allergia ja atooppinen ihottuma

Työikäiset

Eläkeläiset

Aika

13.–17.11.

13.–17.11.

Haku päättyy

13.10.

13.10.

Paikka: Härmän kuntokeskus, Ylihärnä

Viikonloppukurssit

Atooppista ihottumaa, vakavaa allergiaa tai
astmaa sairastavat aikuiset puolisoineen

Anafylaksian kokeneet aikuiset

24.–26.3.

27.–29.10.

24.2.

29.9.

Paikka: Kiipulan kuntoutuskeskus, Janakkala

Kuntoutusjaksot 4 kertaa

Astmaa ja allergiaa sairastavat, Jyväskylä

Astmaa ja allergiaa sairastavat, Tampere

Astmaa ja allergiaa sairastavat, Pk-seutu

Lisää kuntoutusjaksoja eri paikkakunnilla

14.2.–14.3.

24.10.–21.11.

4.10.–1.11.

1.2.

24.9.

4.9.

Verkkokurssit

Verkkokurssi astmaa sairastaville aikuisille

Lisää verkkokursseja: allergia.fi/verkkokurssit

15.2.–22.3.

10.2.

Hakuohjeet

Allergia- ja astmaliitto järjestää sopeutumisvalmennuskursseja, viikonloppukursseja, kuntoutusjaksoja sekä verkkokursseja allergiaa, astmaa ja atooppista ihottumaa sairastaville ja heidän läheisilleen. Sopeutumisvalmennuskurssit ovat valtakunnallisia ja tarkoitettu vakituisesti Suomessa asuville.

Tavoitteena on osallistujien tiedon ja taidon lisääminen, omahoidon vahvistaminen sekä vertaistuen mahdollistaminen. Kurssiohjelma koostuu keskusteluista, luennoista ja henkilökohtaisesta ohjauksesta. Ohjelma tarkentuu kurssilaisten tavoitteista. Perhekursseilla lapsille on oma ohjattu ohjelma vanhempien ohjelmien aikana.

Kurssilaisten kanssa työskentelevät esimerkiksi sairaanhoitaja tai terveydenhoitaja, fysioterapeutti, psykologi ja lastenohjaajia. Asiantuntijoina vierailevat kohderyhmän mukaan muun muassa lääkäri, ravitsemusterapeutti ja sosiaaliturvan asiantuntija.

Sopeutumisvalmennuskurssit ovat osallistujille maksuttomia ja sisältävät täysihoidon. Hakemuksen liitteeksi tarvitaan lääkärin/hoitajan suositus, jossa tulee olla riittävät tiedot sairaudesta ja lääkityksestä sekä kuntoutuksen tarpeellisuudesta hakijalle. Matkakulut ja kuntoutusraha korvataan Kelan käytännön mukaan. Viikonloppukurssin omavastuu on perheiltä 50 €/perhe ja aikuisilta 30 €.

Tulosta hakulomakkeet osoitteesta www.allergia.fi/kuntoutus. Täydennetyt hakemukset liitteineen lähetetään osoitteeseen **Allergia- ja astmaliitto ry / kuntoutus, Paciuksenkatu 19, 00270 Helsinki**. Huomioi hakuajan päättymisajankohta.

LISÄTIETOJA kurssisihteeri 09 4733 5301 tai
kuntoutuspäällikkö 09 4733 5304
kuntoutus@allergia.fi
www.allergia.fi/kuntoutus