

TÄSSÄ NUMEROSSA

ALLERGIA, IHO & ASTMA ON RIIPPUMATON ASIAANTUNTIJALEHTI JA ALLERGIA-, IHO- JA ASTMALIIITON JÄSENETU

ALLERGIA, IHO & ASTMA

PÄÄTOIMITTAJA
Niki Malmros
Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry

TUOTTAJA
Katja Alaja

OIKOLUKU
Terhi Friman

ILKOASU JA TAITTO
Marko Myllyaho

AVUSTAJAT
Elli Aaltonen, Mira Airola,
Kimmo Brandt, Johanna
Castrén, Terhi Friman, Paula
Hellemaa, Elina Hiltunen,
Katriina Ijäs, Essi Kähkönen,
Paula Lehtomäki, Aino
Loikkanen, Johanna Lätti,
Claudia Mariottini, Ilona
Mähönen, Jonna Nurminen,
Tuija Tervo, Tiina Vitkainen

KANNEN KUVA
Johanna Lätti

TOIMITUS
toimitus@allergia.fi
p. 040 702 8141

Allergia, Iho & Astma -lehti
Paciuksenkatu 19
00270 Helsinki

ILMOITUSMYYNIT
Niki Malmros
p. 040 525 5982
niki.malmros@allergia.fi

JÄSENYYSASIAT
jasenet@allergia.fi
p. 040 721 4988
(ma-ti klo 8-11, ke klo 12-15)

jäsenmaksu 27 €
sisältää lehden
vuosikerran

LEHTITILAUKSET
lehtitilaus@allergia.fi

kestotilaus 35 euroa
määräaikaistilaus 42 €
ulkomaalle tilaus 42 €

JULKAISIJA
Allergia-, Iho- ja
Astmaliitto ry
51. vuosikerta
painos 23 600 kpl
ISSN 2489-7361
Aikakauslehtien liiton jäsen

PAINOPAikka
PunaMusta

ILMESTYSPÄIVÄT 2023
10.2. | 28.4. | 22.9. | 10.11.

Allergia-, Iho- ja
Astmaliitto ry
Paciuksenkatu 19
00270 Helsinki

www.allergia.fi



Allergologi Kati Palosuo: NEUVONI ALLERGISTEN LASTEN PERHEILLE: VÄLTÄ VÄLTTÄMISTÄ



**Luontoterveys:
LUONTOTERVEYDEN
OSAAMISKESKUS ALOITTA**



**Atopia:
VINKIT TALVI-IHON
HOITON**

MUUT AIHEET

- 03 Pääkirjoitus
- 06 Ajankohtaiset
- 11 Allergiatunnustuotteiden laatu pitää
- 14 Ohje: Itahduta villasukilla
- 15 Kolumni: Hei tekoäly, mitä minulle kuuluu?
- 16 10 kysymystä astman käypä hoidosta
- 22 Säästä lämmityksessä terveellisesti
- 26 Astma: Millainen lämmitin auttaa talvella?
- 28 Siedättyshoidon ABC
- 30 Palovamma: 3 tarinaa
- 36 Atooppinen ihottuma: Omahoitoa tukeva appi
- 37 Voiko astmaatikko luovuttaa verta?
- 38 Ammatillaiset: Reetta Puisto ja lapsen allergiariskin varhaiset tekijät
- 40 Yhdessä tekeminen on järjestötoiminnan ytimessä
- 42 Järjestösviivut
- 45 Vastaa ja vaikuta sekä palvelukortti
- 47 Palvelemme sinua: Vapaaehtoisten järjestökoulutukset

ALLERGIA-, IHO- JA ASTMANEUVOONNASTA KYSYTTYÄ: KOLME KYSYMYSTÄ JA VASTAUSTA 44

ALLERGIA
IHO
ASTMA

25 KYSELY KEMIKAALISTA:
Omaa kuormaa
halutaan pienentää

34 RUOKA:
Mitä tuliaiseksi
ruoka-allergiselle?